

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.А. Олисова

Меню на " 27 " сентября 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Шк № 10  
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Согласовано  
Директор

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>15,11</b>	<b>23,78</b>	<b>67,64</b>	<b>545,52</b>
	<b>Обед</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>35,90</b>	<b>27,51</b>	<b>129,55</b>	<b>895,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>51,01</b>	<b>51,29</b>	<b>197,19</b>	<b>1441,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*МММ*, *Шимачин*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова



Согласовано  
ГБОУ СО(О)Ш № 10

Директор [Signature]



Меню на " 27" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	250/10	33,00	7,58	14,55	41,80	321,83
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>18,17</b>	<b>26,35</b>	<b>84,90</b>	<b>642,33</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)</small>	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>84,40</b>	<b>32,90</b>	<b>24,27</b>	<b>100,27</b>	<b>752,15</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1301</b>	<b>160,00</b>	<b>51,07</b>	<b>50,62</b>	<b>185,17</b>	<b>1 394,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

[Signature], [Signature]



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Одицова

Меню на " 27 " сентября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор И.И. Шиханова

Согласовано

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>15,11</b>	<b>23,78</b>	<b>67,64</b>	<b>545,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>35,90</b>	<b>27,51</b>	<b>129,55</b>	<b>895,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>51,01</b>	<b>51,29</b>	<b>197,19</b>	<b>1441,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Шиханова, И.И. Шиханова



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск

Директор Т.П. Озайсова

Меню на " 27" сентября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)



Директор И.И. Шамширова

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелень <small>(св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)</small>	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, водир. соль)</small>	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, водир. соль)</small>	140	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>79,30</b>	<b>30,51</b>	<b>23,08</b>	<b>89,98</b>	<b>675,69</b>

Заведующий производством И.И. Шамширова