

ГБОУ СОШ № 10

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 10
имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова
города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области

445359, Российская Федерация, Самарская область, городской округ Жигулевск, город Жигулевск,
В-1, д. 29. Телефон/факс: 8 (848-62) 2-54-40. E-mail: school10zhg@yandex.ru
ИНН/КПП 6345023031/634501001, ОКПО 40963820, ОГРН 1116382004001

РАССМОТРЕНА И
РЕКОМЕНДОВАНА К
УТВЕРЖДЕНИЮ
методическим объединением
учителей физической культуры
и ОБЖ
Протокол № 1
от «28 августа» 2018г.
Руководитель МО 

ПРИНЯТА
на заседании педагогического
совета
ГБОУ СОШ № 10
Протокол № 9
от «30» августа 2018г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор ГБОУ СОШ № 10
Е.В. Дмитриева
Приказ № 118/б от
от «28 августа» 2018г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

8 - 9 класс

Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса.

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребности соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;
- овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;
- умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать и выявлять причинно-следственные связи внешних и внутренних опасностей среды обитания и их влияние на деятельность человека;
- умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;
- освоение приемов действий и способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- умение разработать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;

- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества и государства;
- знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Содержание учебного предмета

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Общие понятия о чрезвычайной и экстремальной ситуации, их квалификацию по типам и видам их возникновения. ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Понятие о потенциально опасных объектах, основные причины аварий и катастроф техногенного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные

последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Мероприятия, направленные на предотвращение или ограничение масштабов катастрофического

затопления. Мероприятия по защите населения от поражения при авариях на гидродинамических опасных объектах. Предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической безопасности населения. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Порядок пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты. Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. Основные правила действий в опасных и экстремальных ситуациях, связанных с терроризмом. Основные действия учащихся при ЧС локального характера. Последовательные действия при эвакуации, правила пользования огнетушителем. Знать места эвакуационных выходов.

Основы противодействия терроризму и экстремизму

Организованный и неорганизованный терроризм, его виды, задачи и цели, способы осуществления террористических актов, системы и формы борьбы с терроризмом, разработанные в РФ. Основные направления противодействия терроризму. Основные правила действий в опасных и экстремальных ситуациях, связанных с терроризмом. Основные правила действий в опасных и экстремальных ситуациях, связанных с терроризмом.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основные принципах профилактики инфекционных заболеваний. Основные принципы классификации инфекционных заболеваний. Причины массовых поражений людей, методы частичной санитарной обработки населения, её организация, условия и место проведения. Определение АХОВ. Различные виды АХОВ. Основные правила техники безопасности при хранении и применении препаратов бытовой химии, меры предупреждения отравления препаратами бытовой химии. Основные правила оказания ПМП, признаки жизни, признаки смерти. Виды кровотечений, методы остановки кровотечений. Знать первую медицинскую помощь при остановки кровотечений и ранениях. Навыки медицинской помощи при травмах. Понятие, виды ожогов, основные характеристики. Знать виды первой медицинской помощи при различных видах ожогов

Основы комплексной безопасности

Россия в мировом сообществе. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности

жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России. Основывают значение молодого поколения граждан Российской Федерации для развития нашей страны. Характеризуют основные виды национальных интересов России в современном мире. Анализируют степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России. Определяют значение культуры безопасности жизнедеятельности населения в обеспечении национальной безопасности России. Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России. Классифицируют чрезвычайные ситуации по масштабу их распространения и тяжести последствий. Характеризуют в общих чертах чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Определяют отрицательное влияние чрезвычайных ситуаций на национальную безопасность России. Анализируют влияние человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Объясняют существующие (внешние и внутренние) угрозы национальной безопасности России.

Защита Населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Анализируют права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Характеризуют основные силы и средства РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеризуют задачи, решаемые образовательным учреждением, по защите учащихся и персонала в условиях чрезвычайных ситуаций. Объясняют роль МЧС России по защите населения от чрезвычайных ситуаций и современных условиях. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Характеризуют основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Противодействие терроризму и экстремизму в РФ

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Характеризуют международный терроризм как серьезную угрозу национальной безопасности России. Анализируют виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Формулируют собственную позицию неприятия терроризма в любых его проявлениях. Основные нормативно – правовые акты по

противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Общегосударственное противодействие наркотизму. Характеризуют основные нормативно-правовые акты противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Формулируют основные направления по формированию антитеррористического поведения. Правила поведения при угрозе теракта. Профилактика наркозависимости.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Приемы в оказании первой помощи при массовых поражениях населения и при передозировке в приеме психоактивных веществ, различные способы транспортировки пострадавших. Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасность пассажиров морских и речных судов. Безопасный отдых на водоемах. Правила безопасного поведения на воде, знание и соблюдение которых уменьшает возможность несчастных случаев. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Организация и безопасность похода. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Оказание помощи терпящим бедствие на воде. Освобождение от захватов.

Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности

8 класс

№ п/п	Название темы (раздела)	Количество часов на изучение	Количество контрольных работ
1	Раздел 1: Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	13	1
1.1	Чрезвычайные и экстремальные ситуации и их характеристика.	2	0
1.2	Чрезвычайные ситуации природного характера и ОБЖ	2	0
1.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и ОБЖ	1	0
1.4	Гидродинамические аварии и нарушение экологического равновесия. ОБЖ в местах проживания	1	0

1.5	Гражданская оборона и ее задачи	2	0
1.6	Организация оповещение населения о чрезвычайных ситуациях и порядок эвакуации	2	0
1.7	Порядок пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты	2	0
1.8	Итоговая работа по разделу	1	1
2	Раздел 2: Основы противодействия терроризму и экстремизму	3	1
2.1	Терроризм, его природа и виды проявления	1	0
2.2	Действия в опасных и экстремальных ситуациях, связанных с терроризмом	1	0
2.3	Итоговая работа по разделу	1	1
3	Раздел 3: Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	18	1
3.1	Значение личной гигиены по предупреждению инфекционных заболеваний.	1	0
3.2	Виды инфекционных заболеваний и пути их распространения	2	0
3.3	Санитарно-противоэпидемические мероприятия в зонах заражения. Обсервация и карантин	1	0
3.4	Сильно действующие ядовитые вещества и их характеристики.	2	0
3.5	Препараты бытовой химии и меры безопасности при обращении с ними.	1	0
3.6	Первая медицинская помощь при отравлении сильно действующими ядовитыми веществами и препаратами бытовой химии.	1	0
3.7	Кровотечения и яды. Первая медицинская помощь при остановки кровотечений и ранениях.	2	0
3.8	Травмы и переломы. Первая медицинская помощь при травмах и	2	0

	переломах.		
3.9	Ожоги и их виды. Первая медицинская помощь при термических, кислотных и щелочных ожогах.	1	0
3.10	Практические действия учащихся при ЧС техногенного характера и террористических актах.	2	0
3.11	Действия учащихся при ЧС локального характера.	1	0
3.12	Действия учащихся при проведении мероприятий «Эвакуация»	1	0
3.13	Итоговая работа по разделу	1	1

9 класс

№ п/п	Название темы (раздела)	Количество часов на изучение	Количество контрольных работ
1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	8	2
	Подраздел 1.1: Национальная безопасность в России в современном мире	4	1
1.1	Современный мир и Россия	1	0
1.2	Национальные интересы России в современном мире.	1	0
1.3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1	0
1.4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	1	1
	Подраздел 2: Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4	1
1.5	Чрезвычайные ситуации и их классификация	1	0
1.6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия	1	0
1.7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины	1	0
1.8	Угроза военной безопасности России	1	1

2	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	1
2.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	0
2.2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1	0
2.3	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	0
2.4	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	0
2.5	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций	1	0
2.6	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	1	0
2.7	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1	1
3	Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации	9	1
3.1	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	1	0
3.2	Виды террористической деятельности и террористических актов их цели и способы осуществления	1	0
3.3	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1	0
3.4	Общегосударственное противодействие терроризму	1	0
3.5	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	2	0
3.6	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации	1	0
3.7	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	1	0

3.8	Итоговая работа по разделу	1	1
4	Раздел 4: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	1
4.1	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1	0
4.2	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	0
4.3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1	0
4.4	Первая помощь пострадавшим	1	0
4.5	Первая помощь при массовых поражениях	1	0
4.6	Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ	1	0
4.7	Безопасное поведение на водоемах	1	0
4.8	Первая помощь при утоплении	1	0
4.9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	0
4.10	Подведение итогов (резерв)	1	1

ГБОУ СОШ № 10

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 10
имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова
города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области

445359, Российская Федерация, Самарская область, городской округ Жигулевск, город Жигулевск,
В-1, д. 29. Телефон/факс: 8 (848-62) 2-54-40. E-mail: school10zhg@yandex.ru
ИНН/КПП 6345023031/634501001, ОКПО 40963820, ОГРН 1116382004001

РАССМОТРЕНА И
РЕКОМЕНДОВАНА К
УТВЕРЖДЕНИЮ
методическим объединением
учителей физической культуры
и ОБЖ
Протокол № 1
от «30» августа 2018г.
Руководитель МО 

ПРИНЯТА
на заседании педагогического
совета
ГБОУ СОШ № 10
Протокол № 9
от «30» августа 2018г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор ГБОУ СОШ № 10
Е.В. Дмитриева
Приказ № 18/05-09
от «30» августа 2018г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

10 - 11 класс

Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса.

Личностные результаты:

- Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.
- Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей в соблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.
- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
- Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

Метапредметные результаты:

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.

- Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Умение логически обоснованно доказать:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
 - бесцельность террористической деятельности;
 - неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
- Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.
- Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
- Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.
- Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.
- Уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.
- Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты:

- Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.

- Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
- Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
- Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- Значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
- Сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

Содержание учебного предмета (курса)

Основы безопасности личности, общества и государства

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности обучающихся.

Основы здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его

здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании. Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи. Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекций. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Основы военной службы

История создания Вооружённых Сил России. Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Ракетных войск стратегического назначения. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны России. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение

воинской части и её принадлежность. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы. Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности. Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения. Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Общевоинские уставы ВС РФ; использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту; описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы; объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания. Выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки. Объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела; выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям; объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы; выполнять изготовку к стрельбе; производить стрельбу. подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1); применять средства индивидуальной защиты; действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения; описывать состав и область применения аптечки индивидуальной; раскрывать особенности оказания первой помощи в бою; выполнять приемы по выносу раненых с поля боя. Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности; объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям; оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности; характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях; использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие

военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Первая помощь при неотложных состояниях. Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте. Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Учебные сборы (5 дней, 35 учебных часов)

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (35 ч), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности

10 класс

№ п/п	Название темы (раздела)	Количество часов на изучение	Количество контрольных работ
1	Раздел 1: Основы безопасности личности, общества и государства	9	1
1.1	Автономное существование в природных условиях	1	0
1.2	Поведение в криминогенных ситуациях	2	0
1.3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	0
1.4	РСЧС структура и задачи	2	0
1.5	Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности	2	1
2	Раздел 2: Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	8	1
2.1	Гражданская оборона и ее задачи	1	0
2.2	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	3	0
2.3	Средства индивидуальной и коллективной защиты	3	0
2.4	Оповещение и информирование населения при чрезвычайных ситуациях	1	1
3	Раздел 3. Основы здорового образа жизни	5	1
3.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	0

11 класс

№ п/п	Название темы (раздела)	Количество часов на изучение	Количество на контрольных работ
1	Раздел 1: Основы здорового образа жизни	5	1
1.1	Правила личной гигиены и здоровье.	1	0
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	0
1.3	Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1	0
1.4	СПИД и его профилактика	1	0
1.5	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	1
2	Раздел 2: Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	5	1
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	0
2.2	Понятие о ранах. Первая медицинская помощь при ранениях.	1	0
2.3	Травмы. Виды травм и их особенности. Первая медицинская помощь при травмах.	2	0
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	1
3	Раздел 3: Военная обязанность и особенности военной службы	15	1
3.1	Основные понятия о воинской обязанности.	1	0
3.2	Организация воинского учета и его предназначение.	1	0