

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Председатель редакционного комитета Михайлова Ю.А.  
*Михайлова Ю.А.*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 60

Меню на " 01 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/25	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>563</b>	<b>96,20</b>	<b>23,15</b>	<b>19,91</b>	<b>120,67</b>	<b>751,80</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками. (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>110,70</b>	<b>21,92</b>	<b>27,48</b>	<b>88,67</b>	<b>743,51</b>
<b>Всего:</b>		<b>206,90</b>	<b>206,90</b>	<b>45,07</b>	<b>47,39</b>	<b>209,34</b>	<b>1495,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михайлова Ю.А.*

Пресс-атташе фуд. комитета Михайлова Ю.А.  
*Михайлова*

Согласовано

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 01 " декабря" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	30	3,00	0,24	0,03	0,51	3,90
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	41,00	11,41	9,61	31,40	255,61
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>23,57</b>	<b>16,80</b>	<b>118,88</b>	<b>720,52</b>
	<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>20,74</b>	<b>25,06</b>	<b>87,32</b>	<b>671,05</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>148,10</b>	<b>44,31</b>	<b>41,86</b>	<b>206,20</b>	<b>1 391,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михайлова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Председатель комитета Михайлов Ч.А.

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 10

Меню на " 01 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/25	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>475</b>	<b>59,10</b>	<b>20,83</b>	<b>14,96</b>	<b>111,73</b>	<b>663,95</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>76,40</b>	<b>20,68</b>	<b>23,64</b>	<b>87,26</b>	<b>657,70</b>
<b>Всего:</b>		<b>1090</b>	<b>135,50</b>	<b>41,51</b>	<b>38,60</b>	<b>198,99</b>	<b>1321,65</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михайлов*, *Михайлов*