

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Председатель ред. комитета Михайлова Ч.А.  
Ведущий

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 10  
Директор

Меню на "02" декабря" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., Водир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>96,20</b>	<b>15,50</b>	<b>13,50</b>	<b>115,03</b>	<b>644,44</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, Водир. соль)	200	19,00	6,42	5,88	16,74	145,95
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо куриное, соус: томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, Водир. соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	4,78	3,91	22,92	145,99
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко св.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>930</b>	<b>110,70</b>	<b>22,40</b>	<b>36,66</b>	<b>106,84</b>	<b>914,01</b>
<b>Всего:</b>		<b>206,90</b>	<b>206,90</b>	<b>37,90</b>	<b>50,16</b>	<b>221,87</b>	<b>1558,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Шихалиев*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

*Председатель ред. комиссии Михайлова Ч.А.*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 02 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>13,93</b>	<b>13,08</b>	<b>86,75</b>	<b>520,74</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо куриц., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>76,40</b>	<b>20,43</b>	<b>36,96</b>	<b>87,15</b>	<b>789,35</b>
	<b>Всего:</b>		<b>135,50</b>	<b>34,36</b>	<b>50,04</b>	<b>173,90</b>	<b>1310,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Михайлова Ч.А.*, *Михайлова Ч.А.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Председатель Комитета Михайлова Ч.А.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Меню на "02" декабря" 2021г

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	70	30,00	5,56	3,44	7,91	85,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	28,00	4,54	7,79	30,81	212,13
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,37	0,52	24,42	115,92
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>70,00</b>	<b>15,91</b>	<b>15,34</b>	<b>96,68</b>	<b>588,92</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо куриц., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич., сахар)	120	15,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свежее) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>19,76</b>	<b>37,90</b>	<b>60,93</b>	<b>766,16</b>
	<b>Всего:</b>		<b>148,10</b>	<b>35,67</b>	<b>53,24</b>	<b>157,61</b>	<b>1355,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Шинкина*