


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова



Меню на " 02 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор 

10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	31,73	28,23	103,40	792,77	10,46
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	19,00	1,27	3,99	7,32	76,20	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/25	31,00	5,64	6,40	30,33	200,29	0,17
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Батончик " Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	670	73,60	13,80	18,94	121,40	716,66	23,57
	Всего:	1235,00	132,70	45,53	47,17	224,80	1 509,43	34,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 1

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова



Меню на " 02 " сентября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	21,28	22,43	1,22	405,04	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,00	0,75	0,75	18,38	88,13	15,00
	Итого:	690	70,00	34,5	30,42	129,29	928,28	19,54
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/25	31,00	6,38	14,40	8,35	191,95	0,24
304	Рис отварной	140	11,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Мини-Руллет "Яшкино")	35	10,00	1,75	5,60	20,65	136,50	0,00
	Итого:	730	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1420	148,10	51,65	62,06	247,02	1 760,41	43,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М.С. Шинкарь

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор _____



Меню на " 02 " сентября " 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	31,73	28,23	103,40	792,77	10,46
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/20	30,00	6,38	14,40	8,35	191,95	0,24
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Мини-Рулет "Яшкино")	35	10,00	1,75	5,60	20,65	136,50	0,00
	Итого:	720	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1 285,00	135,50	48,88	59,87	221,13	1 624,90	34,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, _____