

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Председатель реф. комитета
Михайлова Ю.А.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Меню на "06" декабря" 2021г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	110	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	648	96,20	34,72	43,69	105,93	953,84
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус: томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	31,00	7,98	13,90	15,59	223,39
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	5,03	4,35	32,11	187,82
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61
Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	858	110,70	30,43	39,82	123,78	946,42
	Всего	1506	206,90	65,15	83,51	229,71	1900,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.П. Михайлова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Федеральное реп. комитета
Школьного питания г.о. Жигулевск*

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Согласовано

Меню на " 06 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
	Завтрак						
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной <small>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	(мука 25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	570	70,00	27,43	33,33	83,22	743,49
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль)</small>	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(смородина черн., сахар)</small>	(с/м 200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	(30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	775	78,10	25,53	34,21	109,27	813,89
	Всего:	1355	148,10	52,96	67,54	192,49	1 557,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.С. Шинкина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

*Председатель рев. комиссии
Михайлова В.А.*

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Согласовано

Директор: *[подпись]*

Меню на " 06 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	500	59,10	28,32	34,91	84,52	766,59
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит.,сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,08	0,48	22,01	104,24
	Итого:	775	76,40	25,12	34,17	106,91	802,01
	Всего:	1275	135,50	53,44	69,08	191,43	1568,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*

[подпись]