



Меню на " 06 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОН № 10  
 Директор \_\_\_\_\_

*Министр  
 Председатель ред. колл-та  
 Школьного питания  
 В.А.  
 О.А. Мизг*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>510</b>	<b>59,1</b>	<b>22,7</b>	<b>24,6</b>	<b>79,54</b>	<b>634,3</b>	<b>8,88</b>
	<i>Обед</i>							
71	Овощи натуральные свежие ( помидор порциями)	25	6,00	0,26	1,50	0,85	18,20	4,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне	200	14,00	1,19	3,93	4,87	61,00	7,90
265	Плов из свинины	30/130	31,00	12,48	9,80	34,72	277,28	1,36
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,02	28,89	161,79	0,00
	Итого:	<b>680</b>	<b>73,60</b>	<b>21,58</b>	<b>18,98</b>	<b>113,89</b>	<b>714,70</b>	<b>17,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1190</b>	<b>132,70</b>	<b>44,28</b>	<b>43,58</b>	<b>193,43</b>	<b>1 349,00</b>	<b>26,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Министр, Школьного питания*



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Приседатель ред. комиссии  
 Михайлова О.А.  
 Меню на " 06 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
 ГБОУ С (ОО) Ш № 10  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	50	7,00	0,54	3,06	2,28	38,84	11,72
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
204	Макароны отварные с сыром	170/25	28,00	12,37	12,85	41,99	334,75	0,20
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>70,00</b>	<b>25,61</b>	<b>22,48</b>	<b>85,70</b>	<b>652,11</b>	<b>19,26</b>
	<i>Обед</i>							
71	Овощи натуральные свежие ( помидор порциями)	30	4,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из мяса цыплят	250	15,00	1,48	4,92	6,09	76,25	9,88
265	Плов из свинины	35/150	36,00	14,53	11,34	40,10	320,91	1,58
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>78,10</b>	<b>24,31</b>	<b>21,71</b>	<b>122,90</b>	<b>785,27</b>	<b>20,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1320</b>	<b>148,10</b>	<b>49,92</b>	<b>44,19</b>	<b>208,60</b>	<b>1 437,38</b>	<b>39,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_, Шиханов



МуП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06 " сентября " 2021г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 12  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>495</b>	<b>59,1</b>	<b>22,7</b>	<b>24,6</b>	<b>79,54</b>	<b>634,3</b>	<b>8,88</b>
71	Овощи натуральные свежие ( помидор порциями)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из мяса цыплят	250	15,00	1,48	4,92	6,09	76,25	9,88
265	Плов из свинины	35/150	36,00	14,53	11,34	40,10	320,91	1,58
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Плошка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00
	Итого:	<b>755</b>	<b>76,40</b>	<b>24,31</b>	<b>21,71</b>	<b>122,90</b>	<b>785,27</b>	<b>20,70</b>
	Всего:	<b>1 250,00</b>	<b>135,50</b>	<b>47,01</b>	<b>46,31</b>	<b>202,44</b>	<b>1 419,57</b>	<b>29,58</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_