

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Т.П.Олисова

Приседаеть под кол-во  
 Школьного питания  
 Меню на " 08 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>23,93</b>	<b>21,03</b>	<b>81,39</b>	<b>610,10</b>	<b>7,62</b>
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	60	8,00	0,74	3,69	3,75	49,55	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят, сметана зелень	200	20,00	1,67	4,07	10,15	91,60	10,85
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	<b>655</b>	<b>73,60</b>	<b>17,65</b>	<b>17,90</b>	<b>136,50</b>	<b>777,24</b>	<b>20,39</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1287</b>	<b>132,70</b>	<b>41,58</b>	<b>38,93</b>	<b>217,89</b>	<b>1 387,34</b>	<b>28,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Заведующий производством 

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08 " сентября " 2021 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

*Заведующий рег. кабинетом*  
*Михайлова В.А.*

Директор \_\_\_\_\_


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	30	4,00	2,40	0,30	7,50	42,00	2,02
251	Поджарка из свинины	40/15	34,00	12,43	10,82	2,40	156,91	0,00
200	Пюре из гороха и картофеля	160	17,00	11,11	8,22	29,09	235,18	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	3,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	8,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>515</b>	<b>70,00</b>	<b>30,03</b>	<b>24,71</b>	<b>91,02</b>	<b>708,02</b>	<b>4,85</b>
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	70	9,00	0,86	4,30	4,37	57,81	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>720</b>	<b>78,10</b>	<b>18,58</b>	<b>19,58</b>	<b>142,07</b>	<b>820,09</b>	<b>23,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1235</b>	<b>148,10</b>	<b>48,61</b>	<b>44,29</b>	<b>233,09</b>	<b>1 528,11</b>	<b>27,87</b>

Продукты не содержат ГМО


Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Михайлова В.А.*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор  Т.П.Олисова

Председатель   
Меню на " 08 " сентября" 2021г

ГБОУ СО(О)Ш № 10

Директор 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал.	С, мг
71	Овощи натуральные свежие	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>23,93</b>	<b>21,03</b>	<b>81,39</b>	<b>610,10</b>	<b>7,62</b>
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	60	8,00	0,86	4,30	4,37	57,81	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37,00	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>705</b>	<b>76,40</b>	<b>18,58</b>	<b>19,58</b>	<b>142,07</b>	<b>820,09</b>	<b>23,02</b>
	Всего:	<b>1210</b>	<b>135,50</b>	<b>42,51</b>	<b>40,61</b>	<b>223,46</b>	<b>1 430,19</b>	<b>30,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 