

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Председатель рев.комитета  
 Макашова Л.А. Я.И.

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УН № 1  
 Директор [подпись]

Меню на " 09 " декабря " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	10,43	7,43	27,29	218,09
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>96,20</b>	<b>17,53</b>	<b>9,56</b>	<b>111,36</b>	<b>766,83</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	4,00	0,36	1,53	2,11	23,60
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн.мука, йодир.соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром ( чай, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>110,70</b>	<b>29,97</b>	<b>28,69</b>	<b>118,14</b>	<b>815,72</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1725</b>	<b>206,90</b>	<b>47,50</b>	<b>38,25</b>	<b>229,50</b>	<b>1582,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

*Председатель ред. комитета*  
*Михайлова А.В.*  
*Гален*

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на " 09 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,44	0,18	3,06	182,70
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,43	7,43	27,29	218,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,22	0,19	28,36	117,41
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,95	0,50	24,15	116,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>70,00</b>	<b>16,36</b>	<b>8,62</b>	<b>90,70</b>	<b>670,53</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	30	5,00	0,36	1,53	2,11	23,60
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич.мука, йодир.соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>78,10</b>	<b>29,62</b>	<b>30,98</b>	<b>94,74</b>	<b>733,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>1355</b>	<b>148,10</b>	<b>45,98</b>	<b>39,60</b>	<b>185,44</b>	<b>1 403,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михайлова А.В.*

тверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Председатель орг. качества*  
*Мухомова Л.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор *М...*

Меню на " 09 " декабря " 2021г

**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,00	6,40	23,65	189,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>59,10</b>	<b>14,53</b>	<b>8,11</b>	<b>79,44</b>	<b>614,04</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	30	5,00	0,20	0,90	1,30	14,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мекоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,62	7,13	43,53	276,46
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>76,40</b>	<b>30,23</b>	<b>34,50</b>	<b>99,18</b>	<b>596,68</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>135,50</b>	<b>44,76</b>	<b>42,61</b>	<b>178,62</b>	<b>1 210,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М...*, *М...*