

Утверждаю



Муниципальное бюджетное учреждение "Г.о. Жигулевск"

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 11 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 10

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Ежики "Вкусные" , соус	60/25	31,00	5,20	17,25	11,25	225,00	0,49
204	Макаронны отварные с сыром (спагетти)	130/15	21,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	480	59,10	18,72	29,44	75,77	647,71	0,64
	Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Цыпленка жареные (голень)	90	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	0,64
305/136	Рис с овощами	130	12,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	710	76,40	28,35	37,21	97,46	839,73	12,29
	Всего:	1190	135,50	31,84	37,73	121,83	955,85	12,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.М.М., *М.М.М.*

Утверждаю

Согласовано

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СО(О)Ш № 10

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 11 " октября" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
62	Салат из моркови с сахаром	40	4,00	0,54	0,09	4,81	22,99	8,55
ПР/331	Ежики "Вкусные" , соус	60/25	31,00	5,20	17,25	11,25	225,00	0,49
204	Макароны отварные с сыром (спагетти)	150/25	28,00	11,94	12,64	37,05	311,43	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	590	70,00	21,19	30,53	92,74	737,35	9,19
Обед								
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	0,64
305/136	Рис с овощами	140	14,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	710	78,10	28,35	37,21	97,46	839,73	12,29
	Всего:	1300	148,10	49,54	67,74	190,20	1 577,08	21,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.С. Шаммасов

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 11 " октября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<i>Завтрак</i>								
ПР/331	Ежики "Вкусные" , соус	60/25	31,00	5,20	17,25	11,25	225,00	0,49
204	Макароны отварные с сыром (спагетти)	130/15	21,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		480	59,10	18,72	29,44	75,77	647,71	0,64
<i>Обед</i>								
82	Борщ с капустой, картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью.	200	20,00	1,44	3,94	8,75	83,00	8,54
ПР	Цыпленка жареные (голень)	90	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	0,64
305/136	Рис с овощами	130	12,00	2,84	10,09	27,92	214,23	0,07
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
Итого:		665	73,60	28,12	34,54	90,44	793,31	9,97
Всего:		1145	132,70	46,84	63,98	166,21	1 441,02	10,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.С. Мамкина