

УТВЕРЖАЮ
 МУИ "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Ассистент ред. комитета
 А.В.Жуковская

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № _____
 Директор М.С.

Меню на " 11 " января" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Водир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (сосиски говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль вод.)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Водир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, Водир. соль.)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, Водир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, Водир.соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	770	87,10	28,93	20,09	121,53	785,32
	Всего:	1270	149,30	47,50	46,69	209,77	1453,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М.С. / Жуковская

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова



*Инспектор ред. качества
Школьного питания Б. Д. [подпись]*

Меню на " 11 " января" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте <small>(сосиски) говяжья, мука пшенич., дрожжи, соль йод.</small>	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	20	2,00	1,54	0,66	1,00	52,40
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:		570	70,00	18,12	26,59	82,14	677,81
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками <small>(св. морковь, яблоко, сахар)</small>	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		740	78,10	29,80	20,88	117,58	780,14
Всего:		1310	148,10	47,92	47,47	199,72	1 457,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] / *[подпись]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Александровская ред. комитета
Михайлова Ю. Ф.

Меню на " 11 " января" 2022г

ГБОУ С (ОУ) №

Директор *М*

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (сосиски, говядина, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	100	5,00	5,00	3,85	28,50	167,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,30	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	725	73,30	29,00	19,72	109,03	730,42
	Всего:	1225	135,50	47,57	46,32	197,27	1398,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *М*, *Михайлова Ю. Ф.*