



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Присутствует род. комитет  
Миряйлова С.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор



Меню на " 12 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал *	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом	200/10	19,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Круассан со сгущ. молоком	60	11,00	1,54	1,18	19,34	89,00	0,09
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>70,00</b>	<b>24,95</b>	<b>26,41</b>	<b>112,62</b>	<b>786,03</b>	<b>3,08</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	28,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/25	22,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>78,10</b>	<b>18,30</b>	<b>25,89</b>	<b>85,61</b>	<b>656,71</b>	<b>31,55</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1295</b>	<b>148,10</b>	<b>43,25</b>	<b>52,30</b>	<b>198,23</b>	<b>1442,74</b>	<b>34,63</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Миряйлова С.А.*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

*Михайлова Ф.А. Председатель ред. комитета*  
 Меню на "12" октября" 2021г

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 10  
 Директор *Мих*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	200/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>59,10</b>	<b>22,70</b>	<b>24,50</b>	<b>85,51</b>	<b>656,11</b>	<b>2,99</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	28,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	120/25	19,00	2,72	10,49	18,88	180,00	16,64
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>76,40</b>	<b>17,33</b>	<b>22,11</b>	<b>78,81</b>	<b>591,91</b>	<b>25,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1215</b>	<b>135,50</b>	<b>40,61</b>	<b>50,34</b>	<b>168,71</b>	<b>1 301,13</b>	<b>34,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Михайлова Ф.А.*