

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

*Приседателю под расписку*  
*Михайлова Р.Ф.*

Меню на " 13 " января " 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор *М.В....*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислот., йодир. соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>13,26</b>	<b>13,00</b>	<b>82,17</b>	<b>499,31</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	20,00	6,42	5,88	16,74	145,95
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	35/50	32,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат. пюре, лим. к-та, йодир. соль, мука пшеничн, сахар)	100	13,00	4,78	3,91	22,92	145,99
377	Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>87,10</b>	<b>27,82</b>	<b>20,33</b>	<b>102,03</b>	<b>702,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1605</b>	<b>149,30</b>	<b>41,08</b>	<b>33,33</b>	<b>184,20</b>	<b>1201,97</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*олл - Михайлова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Александров Ю.Ф.*  
 Директор

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОН № 10

Директор *М.И.*

Меню на " 13 " января" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кисл., йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	70	30,00	5,56	3,44	7,91	85,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	170	26,00	4,00	7,32	29,00	200,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,37	0,52	24,42	115,92
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>70,00</b>	<b>15,37</b>	<b>14,87</b>	<b>94,87</b>	<b>576,79</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120	15,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>78,10</b>	<b>25,36</b>	<b>21,74</b>	<b>61,79</b>	<b>624,77</b>
<b>Всего:</b>		<b>1255</b>	<b>148,10</b>	<b>40,73</b>	<b>36,61</b>	<b>156,66</b>	<b>1201,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И.*, *М.И.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Подписаны дир. комитетом  
 Школьного питания  
 В.Ф. [подпись]

Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ №

Директор [подпись]

Меню на " 13 " января " 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>13,26</b>	<b>13,00</b>	<b>82,17</b>	<b>499,31</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир. соль)	35/50	32,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич. сахар)	110	14,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,30	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>73,30</b>	<b>25,75</b>	<b>20,74</b>	<b>85,54</b>	<b>636,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1195</b>	<b>135,50</b>	<b>39,01</b>	<b>33,74</b>	<b>167,71</b>	<b>1135,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]