

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " октября " 2021г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе	70/30	26,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	530	59,10	16,31	17,07	101,81	624,70	21,33
	Обед							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	120	6,00	5,52	4,52	26,44	168,45	3,50
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	700	76,40	20,20	26,50	87,25	665,27	106,72
	Всего:	1230	135,50	34,45	40,41	176,50	1 211,67	107,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Михайлов

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "13" октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 10
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе	70/30	26,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	530	59,10	16,31	17,07	101,81	624,70	21,33
	Обед							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	200/20	26,00	3,98	4,50	12,31	102,80	4,46
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	120	6,00	5,52	4,52	26,44	168,45	3,50
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	2,15	1,52	0,62	104,43	0,00
	Итого:	640	73,60	17,88	26,37	60,38	627,88	107,96
	Всего:	1170	132,70	34,19	43,44	162,19	1 252,58	129,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Михайлова, *М.И.Михайлова*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе	100/50	37,00	10,52	11,93	37,56	296,18	30,49
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	580	70,00	19,46	20,85	116,17	727,19	30,49
	Обед							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	6,29	5,12	29,98	315,18	16,40
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	725	78,10	20,97	27,10	90,79	812,00	119,62
	Всего:	1305	148,10	40,43	47,95	206,96	1 539,19	150,11
	Всего за 15 дней:	19875		40,43	47,95	206,96	1 539,19	150,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Шиманец