

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 70  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Меню на "14" сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
24	Салат из свежих огурцов и помидор с репчатым луком	50	7,00	0,48	3,04	1,82	35,35	4,13
251	Поджарка из филе грудки цыплят	30/15	22,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>16,83</b>	<b>20,92</b>	<b>75,10</b>	<b>555,40</b>	<b>33,71</b>
	<b>Обед</b>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,33	1,80	1,12	22,23	16,80
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	14,00	4,93	4,22	13,23	118,60	1,14
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>73,60</b>	<b>24,68</b>	<b>21,86</b>	<b>95,95</b>	<b>690,31</b>	<b>21,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1155</b>	<b>132,70</b>	<b>41,51</b>	<b>42,78</b>	<b>171,05</b>	<b>1 245,71</b>	<b>54,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
24	Салат из свежих помидор и огурцов с репчатым луком	50	6	0,48	3,03	1,82	35,35	2,02
251	Поджарка из филе грудки цыплят	45/15	31	12,80	16,70	2,47	210,46	1,26
312	Картофельное пюре	180	24	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>540</b>	<b>70,00</b>	<b>20,54</b>	<b>26,07</b>	<b>79,86</b>	<b>635,27</b>	<b>6,11</b>
	<b>Обед</b>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	8,00	0,44	2,43	1,49	29,64	0,87
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	16,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>735</b>	<b>78,10</b>	<b>18,95</b>	<b>18,76</b>	<b>100,57</b>	<b>660,61</b>	<b>7,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1275</b>	<b>148,10</b>	<b>39,49</b>	<b>44,83</b>	<b>180,43</b>	<b>1 295,88</b>	<b>13,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
род. Комитета  
Михайлова Ю. В.  
Меню на "14" сентября" 2021г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10  
Директор Ф.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
24	Салат из свежих помидор и огурцов с репчатым луком	50	7	0,48	3,03	1,82	35,35	2,02
251	Поджарка из филе грудки цыплят	30/15	22	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,1	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>17,34</b>	<b>21,88</b>	<b>79,24</b>	<b>582,66</b>	<b>5,80</b>
	<b>Обед</b>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	25	3,00	0,36	2,00	1,24	24,70	0,72
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	16,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>76,40</b>	<b>18,48</b>	<b>18,28</b>	<b>97,91</b>	<b>643,98</b>	<b>6,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>135,50</b>	<b>21,86</b>	<b>18,81</b>	<b>122,34</b>	<b>759,91</b>	<b>6,92</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством ММ, ММММММ