

Меню на "15" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	440	59,10	15,44	11,45	61,57	412,98	27,06
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	50	6,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе	30/50	27,00	0,71	3,91	3,1	5,76	0,05
304	Рис отварной	160	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,95	0,52	24,15	116,12	0
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	825	76,40	16,93	20,35	107,58	635,95	18,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П.Олисова, *М.И.Михайлова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор



Меню на " 15 " октября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

рецензур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят	50/170	55,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,37	0,52	24,43	115,93	0,00
	Итого:	470	70,00	15,65	11,57	66,68	435,39	27,06
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	70	8,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе	30/50	27,00	0,71	3,91	3,1	5,76	0,05
304	Рис отварной	160	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,12	0
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	790	78,10	16,93	20,35	107,58	635,95	18,55
	Всего:	1260	148,10	32,58	31,92	174,26	1 071,34	45,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Шинкина



Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 15 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	440	59,10	15,44	11,45	61,57	412,98	27,06
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	0,65	1,62	3,13	29,80	9,42
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	6,80	7,06	19,16	167,79	4,95
290/330	Грудка куриная (филе куриное) в сметанном соусе	30/50	27,00	0,41	2,42	1,70	30,43	0,03
304	Рис отварной	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/25	3,60	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	765	73,60	15,32	17,69	100,73	624,15	14,45
	Всего:	1205,00	132,70	30,76	29,14	162,30	1037,13	41,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М.С. Шихов