

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Присутствует род. комитет  
Михайлова О.В. С.Ф. Олисова*

Согласовано

ГБОУ СОУ ОУН № 10

Директор *Михайлова*

Меню на " 15 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень) / Цыплята жареные / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, водир, соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, водир, соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, лимон св./мор.)	200	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>70,00</b>	<b>27,43</b>	<b>33,33</b>	<b>83,22</b>	<b>743,49</b>	<b>12,51</b>
<b>Обед</b>								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мисо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, водир, соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свиномы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир, соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшенич. муки, слив. масло 72%, водир, соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>78,10</b>	<b>25,53</b>	<b>34,21</b>	<b>109,27</b>	<b>813,89</b>	<b>80,63</b>
<b>Всего:</b>		<b>1355</b>	<b>148,10</b>	<b>52,96</b>	<b>67,54</b>	<b>192,49</b>	<b>1 557,38</b>	<b>93,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Михайлова*, *Олисова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Председатель ред. комиссии  
Михайлова Т.А.*

Меню на " 15 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень) / Цыплята жареные / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>28,32</b>	<b>34,91</b>	<b>84,52</b>	<b>766,59</b>	<b>4,51</b>
<b>Обед</b>								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свиным, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,08	0,48	22,01	104,24	0,00
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>25,12</b>	<b>34,17</b>	<b>106,91</b>	<b>802,01</b>	<b>80,63</b>
<b>Всего:</b>		<b>1300</b>	<b>135,50</b>	<b>53,44</b>	<b>69,08</b>	<b>191,43</b>	<b>1568,60</b>	<b>85,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.М. Шамкина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Приглашаем род. комитет  
Михайлова Т.А.*

Согласовано  
ГБОУ СОУОШ № 10  
Директор *Мер*

Меню на " 15 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир, соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, яшния св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь(мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>28,32</b>	<b>34,91</b>	<b>84,52</b>	<b>766,59</b>	<b>4,51</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>
<b>Обед</b>								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35	24,84
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., сливочное, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	75/30	31,00	7,98	13,90	15,59	223,39	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	130	8,00	5,03	4,35	32,11	187,82	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>73,60</b>	<b>24,03</b>	<b>31,04</b>	<b>102,37</b>	<b>759,17</b>	<b>74,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1215</b>	<b>132,70</b>	<b>52,35</b>	<b>65,95</b>	<b>186,89</b>	<b>1525,76</b>	<b>79,44</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *ММ*

*Шшшш*