

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Председатель  
 проф. Комитета  
 Мухоморова  
 Меню на " 15 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	200/20	23,00	1,62	4,01	10,57	93,60	7,00
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,82	11,54	14,76	214,68	11,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,21	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>73,60</b>	<b>18,08</b>	<b>17,49</b>	<b>50,96</b>	<b>522,70</b>	<b>33,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>132,70</b>	<b>35,37</b>	<b>45,80</b>	<b>133,74</b>	<b>1 178,59</b>	<b>36,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*ММ*, *Шинкина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Муниципальное  
республиканское учреждение  
"Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Меню на "15" сентября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 10

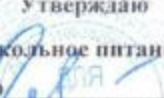
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	25,00	6,46	12,73	46,40	326,87	1,30
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,00	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
Итого:		<b>595</b>	<b>70,00</b>	<b>19,33</b>	<b>35,15</b>	<b>102,61</b>	<b>804,19</b>	<b>2,63</b>
<b>Обед</b>								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
Итого:		<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>19,66</b>	<b>18,16</b>	<b>78,41</b>	<b>570,42</b>	<b>32,23</b>
<b>Всего:</b>		<b>1375</b>	<b>148,10</b>	<b>38,99</b>	<b>53,31</b>	<b>181,02</b>	<b>1 374,61</b>	<b>34,86</b>


Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иванов*, *Иванов*

утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор  Т.П.Олисова


Согласовано  
реш. комиссии  
Михайлова Ч.А.  
Меню на " 15 " сентября " 2021г  


Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10  
Директор 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	Итого:	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из дыплят	40/130	34,00	12,80	11,50	14,70	214,60	11,90
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>765</b>	<b>76,40</b>	<b>18,47</b>	<b>17,41</b>	<b>75,10</b>	<b>546,02</b>	<b>31,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1295</b>	<b>135,50</b>	<b>35,76</b>	<b>45,72</b>	<b>157,88</b>	<b>1 201,91</b>	<b>33,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  , 