

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Присутствует ред. собрания  
 Школьного питания  
 Меню на "17" декабря" 2021г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор



Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>96,20</b>	<b>14,07</b>	<b>14,99</b>	<b>96,13</b>	<b>851,69</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	30	4,00	0,47	1,53	2,82	27,18
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200	18,00	7,38	7,59	19,19	174,98
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	42,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон сж., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,77	0,57	26,84	127,61
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>110,70</b>	<b>40,04</b>	<b>43,48</b>	<b>108,08</b>	<b>1025,97</b>
<b>Всего:</b>		<b>1465</b>	<b>206,90</b>	<b>54,11</b>	<b>58,47</b>	<b>204,21</b>	<b>1877,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Шинкина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Председатель ред. комиссии  
Михайлова О. А. Олисова*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор



Меню на " 17 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	13,00	4,07	6,52	42,68	245,66
ПР	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>70,00</b>	<b>9,56</b>	<b>11,17</b>	<b>92,44</b>	<b>513,93</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сахар, йодир.соль)	40/130/5	42,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон сл., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>78,10</b>	<b>36,12</b>	<b>41,21</b>	<b>105,44</b>	<b>709,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>148,10</b>	<b>45,68</b>	<b>52,38</b>	<b>197,88</b>	<b>1 222,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М. Шмелева*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

*Директор Т.П.Олисова*  
 ТБОУ С (О)ОШ № 10

Согласовано

Меню на " 17 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор *М.И.Михайлова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>9,31</b>	<b>10,74</b>	<b>89,33</b>	<b>496,69</b>
	<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	30	4,00	0,78	2,54	4,7	45,3
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп, зелень, йодир. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	42,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>76,40</b>	<b>36,12</b>	<b>41,21</b>	<b>105,44</b>	<b>709,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1205</b>	<b>135,50</b>	<b>45,43</b>	<b>51,95</b>	<b>194,77</b>	<b>1 205,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *М.И.Михайлова*