

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Председатель ред. комитета
Михайлова А.А. Олисова
 Меню на " 17 " ноября " 2021г

Согласовано
 ГБОУ СОЮШ № _____
 Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Э, ккал	С, мг
Завтрак								
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиные мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	36,00	10,65	5,39	6,25	116,10	0,30
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшени муки, репчат лук, морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	160/15	23,00	6,40	3,74	40,70	222,45	0,00
378	Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, в-та лим.)	200	8,00	0,18	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	525	70,00	20,61	9,84	99,80	571,65	4,93
Обед								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кислота, йодир.соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
101/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	32,00	7,48	8,59	35,18	244,77	35,07
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/150	36,00	17,07	22,00	42,04	435,36	3,44
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	710	78,10	28,07	31,12	129,10	908,27	40,48
	Всего:	1235	148,10	48,68	40,96	228,90	1 479,92	45,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Михайлова А.А. , *Михайлова А.А.*

Утверждаю
 МУП "Школа № 10 г.о.Жигулевск"
 Директор Т.П.Олисова

Председатель род. комитета
 Михайлова Ю.А. Ю.А.
 Меню на "17" ноября" 2021г

Согласовано
 ГБОУ СОЮШ № 10
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10	0,30
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронны из пшени. муки, репчат. лук, морковь, растит. масло, томат пюре, йодир. соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80	0,00
378	Компот из свежих яблок (яблоко сы., сахар, к-та лим.)	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		490	59,10	20,57	12,80	98,49	593,19	4,93
Обед								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислот., йодир. соль)	25	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
101/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	32,00	7,48	8,59	35,18	244,77	35,07
291	Плов из ШЫПЛЯТ (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/130	33,00	17,07	22,00	42,04	435,36	3,44
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,40	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		695	76,40	28,07	31,12	129,10	908,27	40,48
Всего:		1200	135,50	48,64	43,92	227,59	1 501,46	45,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ю.А. Михайлова

Утверждаю
 МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Директор под контролем
Видракова

Меню на "17" ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № _____
 Директор _____

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиные мякоть, пшеничи. хлеб, молоко 2,5%, пшеничи сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10	0,30
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80	0,00
378	Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, вода лим.)	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	490	59,10	20,57	12,80	98,49	593,19	4,93
Дополнительная витаминизация								
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00
Обед								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
101/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	200/20	29,00	6,98	7,99	31,22	221,51	30,27
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/130	33,00	16,30	20,52	35,70	393,29	3,44
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
	Итого:	670	73,60	27,91	29,20	126,19	878,46	35,68
	Всего:	526	76,70	48,48	42,00	224,68	1 471,65	40,61
Дополнительная витаминизация								
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Мещеряков