

Утверждаю

Председатель ред. комитета
Выскайлова Ю. А.



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Меню на " 18 " ноября " 2021г

Директор Е.П.Олисова

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (фарш индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	90/25	33,00	1,44	0,18	3,06	182,70	0,51
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, ств. масло 72%, йодир соль)	160	19,00	15,33	18,18	19,44	303,70	6,60
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (см/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон кислот.)	200	6,00	0,22	0,19	28,36	117,41	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
	Итого:	605	70,00	21,26	19,37	82,85	756,23	18,95
Обед								
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон кислот., йодир соль)	25	4,00	0,36	1,53	2,11	23,60	4,75
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса пыпят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70	35,98
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшенич. мука, йодир. соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	160	18,00	9,62	7,13	43,53	276,46	0,00
377	Чай с сахаром (чай черный; сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	765	78,10	30,22	31,42	97,46	750,68	42,25
	Всего:	1355	148,10	51,48	50,79	180,31	1 506,91	61,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ММ, *Шамшиц*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

*Приседа т.п. ред. комитета
Михайлова Н. А. С.М.*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,43	7,43	27,29	218,09	6,60
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	515	59,10	15,96	9,14	83,08	643,13	10,95
	Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,36	1,53	2,11	23,60	4,75
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70	35,98
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеница, мука, йодир. соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	9,62	7,13	43,53	276,46	0,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	765	76,40	30,39	35,13	99,99	761,98	42,25
	Всего:	1280	135,50	46,35	44,27	183,07	1 405,11	53,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.М. Михайлова