

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Председатель орг. комитета
 Михайлова Ю. С.

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УИ № _____
 Директор _____

Меню на " 19 "января" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль) | 25 | 3,00 | 0,35 | 1,50 | 2,00 | 23,00 |
| 269 | Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль) | 60 | 38,00 | 10,65 | 5,39 | 6,25 | 116,10 |
| 294 | Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль) | 150/30 | 8,00 | 6,25 | 6,71 | 39,45 | 243,80 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 0,18 | 0,18 | 28,42 | 117,17 |
| ГПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 505 | 62,20 | 20,13 | 14,20 | 95,66 | 592,81 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон.кисл., йодир.соль) | 15 | 2,00 | 0,12 | 0,00 | 0,26 | 3,00 |
| 101/105 | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль) | 200/20 | 27,00 | 6,98 | 7,99 | 31,22 | 221,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль) | 50/130 | 35,00 | 16,30 | 20,52 | 35,70 | 393,29 |
| 389 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ГПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно) | 100 | 13,00 | 1,28 | 0,28 | 11,57 | 54,00 |
| | Итого: | 765 | 87,10 | 28,83 | 29,40 | 135,12 | 920,72 |
| | Всего | 1496 | 149,30 | 48,96 | 43,60 | 230,78 | 1513,53 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

_____, Михайлова Ю. С.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "19 января" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Председатель ред. комитета
Шушайлова С.А.

ГБОУ СО(О)ОШ №

Согласовано

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 269 | Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 60 | 38,00 | 10,65 | 5,39 | 6,25 | 116,10 |
| 294 | Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен. муки, репчат. лук., морковь, растит. масло, томат пюре, йодир. соль) | 130/30 | 7,00 | 5,60 | 3,30 | 36,00 | 198,00 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 0,18 | 0,18 | 28,42 | 117,17 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 4,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 |
| ПР | Булочка "Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи) | 50 | 11,00 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 274,00 |
| Итого: | | 520 | 70,00 | 22,93 | 12,38 | 120,84 | 821,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 32 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль) | 20 | 2,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 101/105 | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль) | 250 | 29,00 | 7,48 | 8,59 | 35,18 | 244,77 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль) | 50/150 | 37,00 | 17,07 | 22,00 | 42,04 | 435,36 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 710 | 78,10 | 28,86 | 31,22 | 133,93 | 931,65 |
| Всего: | | 1230 | 148,10 | 51,79 | 43,60 | 254,77 | 1 752,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Шушайлова С.А., Шушайлова С.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Председатель ред. комиссии
Александрова О.А.

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор *Александрова*

Согласовано

Меню на " 19 "января" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль) | 25 | 3,00 | 0,35 | 1,50 | 2,00 | 23,00 |
| 269 | Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль) | 60 | 38,00 | 10,65 | 5,39 | 6,25 | 116,10 |
| 294 | Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшенич.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль) | 150/30 | 8,00 | 6,25 | 6,71 | 39,45 | 243,80 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 0,18 | 0,18 | 28,42 | 117,17 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 505 | 62,20 | 20,13 | 14,20 | 95,66 | 592,81 |
| Обед | | | | | | | |
| 32 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон.кисл., йодир.соль) | 15 | 2,00 | 0,12 | 0,02 | 0,25 | 1,95 |
| 101/105 | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говед., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль) | 250 | 29,00 | 7,48 | 8,59 | 35,18 | 244,77 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль) | 50/100 | 34,00 | 17,07 | 22,00 | 42,04 | 435,36 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30 | 2,30 | 2,30 | 0,34 | 16,20 | 77,40 |
| | Итого: | 645 | 73,30 | 27,63 | 31,04 | 125,67 | 892,28 |
| | Всего: | 1150 | 135,50 | 47,76 | 45,24 | 221,33 | 1 485,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ММ, *ММММММММММ*