

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 19 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	220/10	21	6,72	12,61	37,13	289,89	1,43
420/295	Мясные изделия (котлеты рубл.куриные), запеченные в тесте	50/50	32,00	13,37	10,49	37,32	297,51	0,50
382	Какао с молоком	200	14	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	580	70,00	27,13	27,19	116,46	821,93	3,53
Обед								
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	19,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	3,8
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	715	78,10	25,62	25,36	82,48	661,22	40,46
	Всего:	1295	148,10	52,75	52,55	198,94	1 483,15	43,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М, *Шинкина*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	130/10	14,00	4,05	7,45	22,31	173,33	0,60
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28	0,40
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	470	59,10	22,97	21,03	95,24	663,37	2,60
Обед								
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	0,65	1,62	3,13	29,80	9,42
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	17,00	6,80	7,06	19,16	167,79	4,95
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
312	Картофельное пюре	140	20,00	2,86	4,48	19,07	128,10	16,90
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	680	73,60	23,40	23,51	80,49	627,99	35,12
	Всего:	1150	132,70	46,37	44,54	175,73	1 291,36	37,72

*Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И.И., *М.И.И.*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор 

Меню на " 19 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/10	18,00	4,63	8,52	25,50	198,09	0,73
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте	40/60	25,00	12,44	9,68	41,52	303,28	0,40
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	490	59,10	23,55	22,10	98,43	688,13	2,73
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	19,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	3,8
312	Картофельное пюре	130	19,00	2,64	4,16	17,72	118,95	22,36
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	2,98	0,47	22,01	104,23	0
	Итого:	700	76,40	25,02	24,79	82,45	653,63	44,66
	Всего:	1190	135,50	48,57	46,89	180,88	1 341,76	47,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 