

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Исполнительное задание № 10-79
Исполнитель Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 10
 Директор *М.И.*

Меню на " 22 " декабря" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины свежие	200	37,10	2,56	0,68	23,14	108,00
Итого:		640	96,20	21,70	29,21	112,44	798,76
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп. зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины свежие	200	37,10	2,56	0,68	23,14	108,00
Итого:		855	110,70	22,16	23,21	102,87	763,66
Всего:		1495	206,90	43,86	52,42	215,31	1562,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. / *М.И.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

*Исполнитель зав. кан-та
 Михайлова*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор _____

Меню на " 22 " декабря " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	30	3,00	0,24	0,03	0,51	3,90
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/15	41,00	8,60	24,50	2,20	262,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00
	Итого:	485	70,00	21,22	31,73	95,06	750,88
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	43,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	730	78,10	23,45	21,19	83,35	633,83
	Всего:	1215	148,10	44,67	52,92	178,41	1 384,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МММ *Михайлова*

*Директор прог. кам-та
Михайлова К.А. Сели*

Согласовано

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22 " декабря " 2021г

ГБОУ СО(О)ОШ № 10
Директор Мер

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	440	59,10	19,14	28,53	89,30	690,76
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	715	76,40	20,68	23,64	87,26	657,70
	Всего:	1155	135,50	39,82	52,17	176,56	1348,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством МММ, ММММММММ