

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	530	59,10	14,25	14,11	89,25	546,40	0,85
	Обед							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	200/20	26,00	3,98	4,50	12,31	102,80	4,46
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
309	Макаронные изделия отварные(спагетти)	150	8,00	5,52	4,52	26,44	168,45	3,50
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,15	1,52	0,62	104,43	0,00
	Итого:	670	73,60	17,88	26,37	60,38	627,88	107,96
	Всего:	1200	132,70	32,13	40,48	149,63	1 174,28	108,81

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37,00	10,47	7,66	38,01	259,31	1,00
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	580	70,00	19,41	16,58	116,62	690,32	1,00
	Обед							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14
309	Макаронные изделия отварные(спагетти)	170	10,00	6,29	5,12	29,98	315,18	16,40
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	745	78,10	20,97	27,10	90,79	812,00	119,62
	Всего:	1325	148,10	40,38	43,68	207,41	1 502,32	120,62
	Всего за 15 дней:	19840		40,38	43,68	207,41	1 502,32	120,62

МУП "Исключительное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "22" сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг	
	Завтрак								
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70	
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00	
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00	
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00	
	Итого:	530	59,10	14,25	14,11	89,25	546,40	0,85	
	Обед								
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08	
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14	
309	Макаронные изделия отварные(спагетти)	150	8,00	5,52	4,32	26,44	168,45	3,50	
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00	
	Итого:	730	76,40	20,20	26,30	87,25	665,27	106,72	
	Всего:	1260	135,50	34,45	40,41	176,50	1 211,67	107,57	

Продукты не содержат ГМО