

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

*Председатель ред. комиссии
 Шихайлова Ю. А.*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор *Шихайлова Ю. А.*

Меню на " 23 " декабря " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
342	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Морс фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	37,10	0,00	0,00	21,60	86,40
Итого:		770	96,20	13,93	13,08	108,35	607,14
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макрон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	6,42	5,88	16,74	145,95
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат. пюре, лим. к-та, йодир. соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	4,78	3,91	22,92	145,99
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко св.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
Дополнительная витаминизация							
ПР	Морс фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	37,10	0,00	0,00	21,60	86,40
Итого:		835	110,70	26,43	20,08	101,02	735,32
Всего:		1605	206,90	40,36	33,16	209,37	1342,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Шихайлова Ю. А.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Индексация рас. книг - та
Михайлов Ю. П.*

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 20
Директор *[подпись]*

Меню на " 23 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	70	30,00	5,56	3,44	7,91	85,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	28,00	4,54	7,79	30,81	212,13
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,37	0,52	24,42	115,92
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Итого:		540	70,00	15,91	15,34	96,68	588,92
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120	15,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свежее) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
Итого:		710	78,10	25,36	21,74	61,79	624,77
Всего:		1250	148,10	41,27	37,08	158,47	1213,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*, *[подпись]*

Атмосферный рас. кн-га
М.И.Иванова / Ю.А. Ковалев

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 40

Директор

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	500	59,10	13,93	13,08	86,75	520,74
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	695	76,40	26,03	20,80	88,01	647,96
	Всего:	1195	135,50	39,96	33,88	174,76	1168,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Иванова, *Ю.А.Ковалев*