

С.В. Волынец
Михайлова С.С.

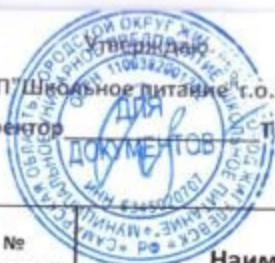


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	31,73	28,23	103,40	793,03	10,46
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению	200	19,00	1,27	3,99	7,32	76,20	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/25	31,00	6,23	7,00	7,74	122,41	0,15
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Батончик " Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	3,10	0,47	21,96	117,00	0,00
	Итого:	665	73,60	14,39	19,54	98,81	651,35	23,55
	Всего:	1235,00	132,70	46,12	47,77	202,21	1 444,38	34,01

Продукты не содержат ГМО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	21,28	22,43	1,22	405,04	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,00	0,75	0,75	18,38	88,13	15,00
	Итого:	690	70,00	34,5	30,42	129,29	928,28	19,54
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/50	33,00	6,23	7,00	7,74	122,41	0,15
304	Рис отварной	160	13,00	4,35	6,90	45,70	263,20	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Батончик "Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	0,00
	Итого:	730	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1420	156,20	51,65	62,06	247,02	1 760,41	43,18

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



*Григорьянц
 Л.В. Комарева
 Михайлова Т.А. Сидя*
 Меню на "23" сентября" 2021г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор *4/*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	24,94	23,40	101,92	714,32	13,29
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/50	33,00	6,32	6,77	7,39	118,93	0,15
304	Рис отварной	130	10,00	3,54	6,77	7,39	118,93	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Батончик " Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	0,00
	Итого:	710	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1275	135,50	42,09	55,04	219,65	1 546,45	36,93

Продукты не содержат ГМО