

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.П.ОлисоваПрисутствует ред. комитета
Михайлова Ю. А.

Меню на " 24 " ноября " 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10/Директор Михайлова Ю. А.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., айцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	510	59,10	23,19	19,17	100,85	665,99	28,73
	Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морс., лук репчат., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., айцо куриное, йодир. соль)	250/20	26,00	8,03	7,73	18,59	176,68	25,32
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55/25	32,00	6,12	12,02	2,18	141,69	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.мука, слив.масло 72%, йодир.соль)	120	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	76,40	23,64	25,33	108,81	760,04	29,16
	Всего:	1245	135,50	34,45	40,41	176,50	1 211,67	107,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова Ю. А.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Присутствие ред. комиссии
 Михайлова Ю.А.

Меню на " 24 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СО (О)УШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	10,43	7,43	27,29	218,09	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар,кислиня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь(мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
Итого:		570	70,00	26,94	23,47	122,96	808,22	28,73
Обед								
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса ЦЫПЛЯТ (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20	26,00	8,03	7,73	18,59	176,68	25,32
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55/25	32,00	6,12	12,02	2,18	141,69	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		740	78,10	22,85	25,23	103,98	736,66	29,16
Всего:		1310	148,10	49,79	48,70	226,94	1 544,88	57,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М

Михайлова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Председатель рев. комитета
Михайлова Ч.А. Олисова*

Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш №

Директор *Михайлова*

Меню на " 24 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, лимонн. св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	510	59,10	23,19	19,17	100,85	665,99	28,73
Дополнительная витаминизация								
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00
Обед								
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат, шпоре, масло раст., укроп зелень, ливр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20	23,00	7,54	7,14	14,91	154,58	20,10
243/331	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55/25	32,00	6,12	12,02	2,18	141,69	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	10,00	4,64	4,01	29,64	173,38	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимонн. кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98	0,00
	Итого:	665	73,60	21,60	23,69	95,31	727,46	23,94
	Всего:	1190	132,70	44,79	42,86	196,16	1 393,45	52,67
Дополнительная витаминизация								
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова, *Михайлова*