

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Инспектор проф. комитета
 Шихаева Т.А.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 16
 Директор

Меню на "24" декабря" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) (мкс)	60/130	47,00	0,81	3,72	3,48	51,04
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
Итого:		713	96,20	9,92	11,56	54,08	631,35
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200	23,00	12,44	16,42	13,32	342,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	10,43	7,43	27,29	218,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Дополнительная витаминизация							
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
Итого:		883	110,70	38,73	36,86	112,51	1296,21
Всего:		1596	206,90	48,65	48,42	166,59	1927,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Шихаева Т.А., *Мамкина*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

*Директор пров. ком-та
 Михайлова Г.А. [подпись]*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор *[подпись]*

Меню на " 24 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	6,00	0,88	3,66	5,08	56,63
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	50/50	44,00	0,81	3,92	3,48	52,84
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87
389	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ГПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
Итого:		560	70,00	13,00	13,42	91,09	540,87
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
Итого:		780	78,10	38,48	39,45	88,20	1 049,50
Всего:		1340	148,10	51,48	52,87	179,29	1590,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись], *[подпись]*



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Исполнитель прод. расчета
Михайлова В. С.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор *[Signature]*

Меню на " 24 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	545	59,10	12,09	12,42	85,18	505,22
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелена, консервы рыбные, йодир. соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из щиплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	11,70	8,67	30,60	248,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	775	76,40	38,35	37,93	112,30	1 056,12
	Всего:	1320	135,50	50,44	50,35	197,48	1561,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*, *Михайлова*