



*Ген. Ко. комитета
 Михайлова Т.А.
 Федина*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Помидоры свежие (порционно)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	6,50	4,37
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	42,00	21,00	12,00	42,00	363,00	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод(смородина)	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	24,91	14,18	95,10	600,22	12,39
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	0,65	1,62	3,13	30,00	9,42
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	6,80	7,06	19,16	115,00	4,95
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	7,02	20,00	1,85	215,00	0,86
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	5,50
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,30
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	690	73,60	20,76	33,97	81,74	663,68	21,03
	Всего:	1195,00	132,70	45,67	48,15	176,84	1263,90	33,42

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	50	6,00	0,52	3,00	1,70	36,40	8,75
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	80/170	50,00	25,04	30,04	46,68	558,02	9,42
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод(смородина)	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	550	70,00	28,68	33,75	100,69	824,95	19,07
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	Итого:	725	78,10	20,75	20,20	79,00	592,26	38,08
	Всего:	1275	148,10	49,43	53,95	179,69	1 417,21	57,15

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " сентября " 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Помидоры свежие (порционно)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	4,37
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	42,00	19,95	26,66	46,67	507,15	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод(смородина)	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,86	28,84	99,77	756,07	12,39
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	140	20,00	2,85	4,48	19,08	128,1	24,08
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	710	76,40	20,15	19,83	75,23	571,42	36,36
	Всего:	1215	135,50	44,01	48,67	175,00	1 327,49	48,75

Продукты не содержат ГМО