

Президентский комитет
Михайлова Ю.А.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "25" ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница, мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		460	59,10	24,30	14,77	79,47	545,74	1,52
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/х капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	39,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль)	110	5,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) (вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		770	76,40	28,68	27,54	112,53	774,18	32,61
Всего:		1230	135,50	52,98	42,31	192,00	1 319,92	34,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.С., *М.И.С.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

*Председатель ред. комиссии
Мухоморова Ю.А. С.И.*

Меню на " 25 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОУ (О)ОШ № 4

Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	50/50	47,00	20,57	13,04	3,36	213,29	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
Итого:		500	70,00	33,04	20,28	83,60	648,40	1,52
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	40,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	6,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) (вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		770	78,10	27,89	27,44	107,70	750,80	32,61
Всего:		1270	148,10	60,93	47,72	191,30	1 399,20	34,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М.И.

М.И.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

*Председатель проф. комитета
 Михайлова Ю.А.*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № _____
 Директор _____

Меню на " 25 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница, мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	460	59,10	24,30	14,77	79,47	545,74	1,52
Дополнительная витаминизация								
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	270	37,10	1,57	0,42	28,28	123,70	34,60
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77	20,69
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	34,00	9,14	6,75	26,38	200,34	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	170	8,00	7,85	5,79	42,97	259,45	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) (вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62	0,00
	Итого:	715	73,60	27,89	25,50	132,49	839,01	27,45
	Всего:	1175	132,70	52,19	40,27	211,96	1 384,75	28,97
Дополнительная витаминизация								
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	270	37,10	1,57	0,42	28,28	123,70	34,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М. Михайлова