

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск  
 Директор: Б.П.Олисова



*Мерседатиль*  
*Лев. Коштанова*  
*Ирина*

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 10  
 Директор: *[Signature]*

Меню на " 27 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>59,10</b>	<b>22,70</b>	<b>24,60</b>	<b>79,54</b>	<b>634,30</b>	<b>8,88</b>
<b>Обед</b>								
71	Овощи натуральные свежие ( помидор порциями)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24
101	Суп картофельный с пшеном ,цыпленком, зеленью.	250	16,00	7,05	6,67	20,49	170,68	18,50
265	Плов из свинины	35/130	35,00	13,98	10,27	34,72	287,49	3,01
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>76,40</b>	<b>23,92</b>	<b>20,84</b>	<b>128,66</b>	<b>816,39</b>	<b>25,51</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1265</b>	<b>135,50</b>	<b>46,62</b>	<b>45,44</b>	<b>208,20</b>	<b>1 450,69</b>	<b>34,39</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Ирина Коштанова*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 27 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор А.М.С.

*Председатель  
 ред. Комитета  
 Михайлова Т.А.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	50	7,00	0,54	3,06	2,28	38,84	11,72
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
204	Макароны отварные с сыром	170/25	28,00	12,37	12,85	41,99	334,75	0,20
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>70,00</b>	<b>25,61</b>	<b>22,48</b>	<b>85,70</b>	<b>652,11</b>	<b>19,26</b>
	<b>Обед</b>							
71	Овощи натуральные свежие ( помидор порциями)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24
101	Суп картофельный с пшеном ,дыпленком, зеленью.	250	16,00	7,05	6,67	20,49	170,68	18,50
265	Плов из свинины	35/150	36,00	15,60	11,50	39,00	322,30	3,30
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>78,10</b>	<b>30,95</b>	<b>23,62</b>	<b>136,20</b>	<b>881,09</b>	<b>31,04</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1315</b>	<b>148,10</b>	<b>56,56</b>	<b>46,10</b>	<b>221,90</b>	<b>1 533,20</b>	<b>50,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.М.С.

Михайлова Т.А.



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Г.П.Олисова



*Приседатель*  
*фед. комиссии*  
*Михайлова В.Ф.*  
 Меню на "27" сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10 Ф  
 Директор Смирнова Е.В.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>59,1</b>	<b>22,7</b>	<b>24,6</b>	<b>79,54</b>	<b>634,3</b>	<b>8,88</b>
	<b>Обед</b>							
71	Овощи натуральные свежие ( помидор порциями)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	4,37
101	Суп картофельный с пшеном ,цыпленком, зеленью.	200	15,00	6,46	6,04	16,42	146,27	15,20
265	Плов из свинины	30/130	32,00	12,48	9,80	34,72	277,28	1,36
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	3,10	0,47	21,96	117,00	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,02	28,89	161,79	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>73,60</b>	<b>26,85</b>	<b>21,09</b>	<b>125,44</b>	<b>812,54</b>	<b>24,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>132,70</b>	<b>49,55</b>	<b>45,69</b>	<b>204,98</b>	<b>1 446,84</b>	<b>33,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михайлова В.Ф.*