

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 28 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

*Председатель
 ред. Комитета
 Михайлова Ю.*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор *9/7*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/10	18,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
420/295	Мясные изделия(котлеты рубл.куриные 295), запеченные в тесте	40/60	25,00	9,77	10,75	24,35	233,52	0,00
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	480	59,10	22,37	26,87	89,52	690,62	2,56
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	25	3,00	2,00	0,25	6,25	35,00	1,10
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	18,00	1,41	3,96	6,32	71,80	12,62
256	Мясо тушеное (свинина)	35/30	32,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	665	73,60	21,41	28,84	98,18	742,93	17,93
	Всего:	1195	132,70	43,78	55,71	187,70	1 433,55	20,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ММ, *Михайлова Ю.*

Управление
МУП "ИЗДАТЕЛЬСТВО" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 28 " сентября " 2021г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор

*Ирина Петровна
род. Комитета
Ирина Петровна*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/10	18,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
420/295	Мясные изделия(котлеты рубл.куриные 295), запеченные в тесте	40/60	25,00	9,77	10,75	24,35	233,52	0,00
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	480	59,10	22,37	26,87	89,52	690,62	2,56
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	25	3,00	2,00	0,25	6,25	35,00	1,10
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	1,76	4,95	7,90	89,75	15,70
256	Мясо тушеное (свинина)	40/40	32,00	12,32	7,81	2,04	127,72	1,70
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
387	Напиток из св/замор ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	76,40	26,79	20,02	101,74	701,60	20,23
	Всего:	1210	135,50	49,16	46,89	191,26	1 392,22	22,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Петровна, *Ирина Петровна*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 28 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Адресователь
 доц. Кошкетова Т.А.
 Мухоморова Т.А.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	230/10	23	7,02	12,81	38,82	299,67	1,01
420/295	Мясные изделия(котлеты рубл.куриные 295), запеченные в тесте	50/50	30,00	11,15	12,60	22,99	250,22	0,00
382	Какао с молоком	200	14	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	590	70,00	25,21	29,50	103,82	784,42	2,61
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	25	3,00	2,00	0,25	6,25	35,00	1,10
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	1,76	4,95	7,90	89,75	15,70
256	Мясо тушеное (свинина)	40/40	32,00	12,32	7,81	2,04	127,72	1,70
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
387	Напиток из св/замор ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	755	78,10	28,79	20,27	107,99	736,60	21,33
	Всего:	1345	148,10	54,00	49,77	211,81	1 521,02	23,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.С. Мухоморова