

МУП "Школа-детский сад" г. Жигулевск
 Директор П.Олисова



*Администрация
 род. комитета
 Михайлова А.А.*

Меню на "29" сентября" 2021г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор *[Signature]*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
Обед								
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	790	78,10	15,41	22,63	115,63	769,72	18,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], *[Signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 29 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

*Директор
 под. Мухомова Л.А.*

10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	30	4,00	2,40	0,30	7,50	42,00	2,02
251	Поджарка из свинины	40/15	34,00	12,43	10,82	2,40	156,91	0,00
200	Пюре из гороха и картофеля	160	17,00	11,11	8,22	29,09	235,18	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	3,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	8,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	515	70,00	30,03	24,71	91,02	708,02	4,85
	Обед							
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	790	78,10	15,41	22,63	115,63	769,72	18,93
	Всего:	1305	148,10	45,44	47,34	206,65	1 477,74	23,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мухомова Л.А.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 29 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

*Председатель
 Под. В.И.Метелова
 Директор*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
Обед								
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят, сметана зелень	200	20,00	1,67	4,07	10,15	91,60	10,85
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	130	12,00	2,84	10,09	27,92	214,23	0,07
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	725	73,60	14,17	20,01	106,38	702,17	16,29
	Всего:	1287	132,70	38,10	41,04	187,77	1 312,27	23,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Шинкарь