

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 05 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	50/15	35	13,80	18,00	2,67	228,00	1,40
312	Картофельное пюре	180	24	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	515	70,00	21,22	24,36	78,58	620,06	5,23
Обед								
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	30/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	710	78,10	18,51	16,33	99,08	630,97	6,20
	Всего:	1225	148,10	39,73	40,69	177,66	1 251,03	11,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.П. Олисова, *Шумкина*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на "05" октября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 20
 Директор Ильин



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	0,39	5,73	1,97	61,33	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	470	59,10	7,30	11,12	73,74	426,13	30,58
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	15,00	4,93	4,22	13,23	118,60	1,14
260	Гуляш из говядины	30/30	35,00	9,52	6,15	1,85	101,04	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	5,47	3,90	33,67	191,75	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	635	73,60	23,16	14,76	95,14	617,02	4,43
	Всего:	1105	132,70	30,46	25,88	168,88	1 043,15	35,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ильин / *Ильин*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	470	59,10	16,51	17,90	73,62	522,65	30,58
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	30/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	5,47	3,90	33,67	191,75	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	695	76,40	23,32	19,78	100,74	689,92	3,37
	Всего:	1165	135,50	26,81	20,30	125,11	806,04	3,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.М.М., *М.М.М.*