

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор для Ф.П.Олисова



Медсестра
Людмила
 Меню на " 08 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор 10



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	28,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	140	20,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор.ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	430	59,10	18,72	12,34	75,60	489,80	18,41
	Обед							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25,00	3,00	0,31	1,29	2,82	24,51	6,03
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	2,05	4,43	9,29	92,60	13,38
291	Плов из цыплят с томатом	60/170	46,00	21,33	12,34	41,90	363,40	5,09
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	700	73,60	27,84	18,67	110,38	729,43	25,22
	Всего:	1130	132,70	46,56	31,01	185,98	1 219,23	43,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 08 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

*Исполнитель
 Фед. Комитет
 Шенникова*

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 10
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
295	Котлеты рубленые из цыплят	60	34,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,00
311	Картофель в молоке	180	24,00	4,68	4,97	26,32	168,80	25,39
387	Напиток из св/замор.ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	490	70,00	20,80	13,94	88,39	563,37	28,22
	Обед							
46	Салат из белокочан.капусты с яблоками	40,00	5,00	0,50	2,06	4,50	39,21	9,60
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	18,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/170	46,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	770	78,10	28,54	20,55	114,41	767,28	32,21
	Всего:	1260	148,10	49,34	34,49	202,80	1330,65	60,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Шенникова*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 08 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	28,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	140	20,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор.ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	450	59,10	18,72	12,34	75,60	489,80	18,41
Обед								
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25,00	3,00	0,31	1,29	2,82	24,51	6,03
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	18,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/170	46,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	760	76,40	29,27	20,83	112,83	765,08	25,31
	Всего:	1210	135,50	49,01	33,52	194,58	1 286,44	44,80

Заведующий производством _____

М.И. Мещеряков