

РЕЖИМ ДНЯ
ЛЕТНЕГО ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД»

Время	Название блока	Что в него входит
8.30 – 9.00	Сбор участников. Линейка	Свободное общение. Постановка целей и задач на день.
9.00 – 9.30	Зарядка. Установочные игры.	Общеукрепляющие упражнения, подвижные игры, позволяющие настроить ребят для последующей сидячей работы.
9.30 – 10.00	Завтрак	
10.00 – 10.30	Кружки и секции	Познавательная, творческая, спортивная деятельность.
10.30 – 11.00	Переменка	Игры подвижные и настольные, прогулка, свободное общение.
11.00 – 11.30	Кружки и секции	Познавательная, творческая, спортивная деятельность.
11.30 – 12.00	Переменка	Игры подвижные и настольные, прогулка, свободное общение.
12.00 – 13.00	Конкурсы и культурно-развлекательные мероприятия	Конкурсы, квесты, командные игры, командные представления, др.
13.00 – 13.30	Спорт-переменка	Спортивные состязания, весёлые старты, подвижные игры на свежем воздухе.
13.30 – 14.00	Обед	
14.00 – 14.30	Подведение итогов дня. Переменка	Обсуждение событий дня. Прогулка.