

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор *Иль*

Меню на " 04" апреля 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" с соусом сметанным с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>78,75</b>	<b>19,97</b>	<b>23,24</b>	<b>94,90</b>	<b>667,40</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом <small>(цыплетка порц., сметана 15%, мука пшенич., томат. паста, чеснок, йодир. соль)</small>	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>103,65</b>	<b>33,11</b>	<b>35,36</b>	<b>112,49</b>	<b>869,04</b>
<b>Всего:</b>		<b>1510</b>	<b>182,40</b>	<b>53,08</b>	<b>58,60</b>	<b>207,39</b>	<b>1536,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иль*, *Иль*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на " 04" апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус сметанный с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат: пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшени. муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>78,75</b>	<b>19,97</b>	<b>23,24</b>	<b>94,90</b>	<b>667,40</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом <small>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., томат. паста, йодир. соль)</small>	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон сл.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>103,65</b>	<b>33,11</b>	<b>35,36</b>	<b>112,49</b>	<b>869,04</b>
<b>Всего:</b>		<b>1510</b>	<b>182,40</b>	<b>53,08</b>	<b>58,60</b>	<b>207,39</b>	<b>1536,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.И. Олисова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Мел

Меню на " 04" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" с соусом сметанным с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/50	37,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшени. муки, сыр п/тх 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160/15	30,00	10,00	10,00	40,00	284,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>75,60</b>	<b>21,93</b>	<b>25,29</b>	<b>94,53</b>	<b>691,32</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат шпоре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	250	24,30	8,80	14,57	14,43	183,57
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль)</small>	60	37,00	16,00	14,00	0,04	189,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	140	14,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон сл.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>84,40</b>	<b>32,46</b>	<b>35,48</b>	<b>91,68</b>	<b>774,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>160,00</b>	<b>54,39</b>	<b>60,77</b>	<b>186,21</b>	<b>1 465,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мел, Машкина