



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова



ГБОУ С (О)ОШ № 10

Меню на " 05" марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, Йодир. соль)	100	11,00	5,80	4,00	25,80	162,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		470	62,20	20,22	16,95	101,46	639,18
Обед							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль Йод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, Йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, Йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., Йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль)	100/10	15,00	2,50	1,26	18,70	96,60
387	Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.)	200	6,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		665	87,10	21,66	24,10	85,99	647,87
Всего		1135	149,30	41,88	41,05	187,45	1287,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ММ, Шинкевич

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 40
 Директор *Олеся*

Меню на " 05" марта 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	7,50	5,20	33,50	211,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	715	75,60	22,64	17,95	128,81	763,78
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф, морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20	28,30	8,03	7,73	18,59	176,68
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/25	16,00	2,84	1,44	21,24	109,74
387	Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.)	200	6,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	700	84,40	21,09	22,07	90,01	643,11
	Всего:	1415	160,00	43,73	40,02	218,82	1 406,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУ, *МиниМУ*

Согласовано

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Меню на " 05" марта 2022 г.
 Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	100	11,00	5,80	4,00	25,80	162,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		470	62,20	20,22	16,95	101,46	639,18
Обед							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль йод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/10	15,00	2,50	1,26	18,70	96,60
387	Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.)	200	6,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		665	87,10	21,66	24,10	85,99	647,87
Всего		1135	149,30	41,88	41,05	187,45	1287,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.И., *М.И.И.*