

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор

Меню на " 09" марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	22,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) черный, сахар, смородина черн. с/м.) (чай)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>20,13</b>	<b>26,17</b>	<b>83,97</b>	<b>656,02</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур. лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР/331	Цыпленка жареные (голень) / соус (цыпленка порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) (крупа)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Плюшка "По -Московски" мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>87,10</b>	<b>38,71</b>	<b>41,74</b>	<b>109,72</b>	<b>937,70</b>
<b>Всего:</b>		<b>1245</b>	<b>149,30</b>	<b>58,84</b>	<b>67,91</b>	<b>193,69</b>	<b>1593,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Мельникова, Шинкина*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 40  
 Директор

Меню на " 09" марта 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	22,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>20,13</b>	<b>26,17</b>	<b>83,97</b>	<b>656,02</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР/331	Цыпленка жаренные (голень) / соус (цыпленка поре, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Плюшка "По -Московски" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>87,10</b>	<b>38,71</b>	<b>41,74</b>	<b>109,72</b>	<b>937,70</b>
<b>Всего:</b>		<b>1245</b>	<b>149,30</b>	<b>58,84</b>	<b>67,91</b>	<b>193,69</b>	<b>1593,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Шенякина*

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Мер

Меню на " 09" марта 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль.)	170/25	34,00	12,37	14,00	46,00	360,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай) черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>24,36</b>	<b>29,29</b>	<b>100,73</b>	<b>769,32</b>
<b>Обед</b>							
32	Кукуруза сладкая консервированная	20	6,00	0,40	0,00	2,24	11,60
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур., лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,30	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа) рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	12,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>84,40</b>	<b>36,25</b>	<b>41,66</b>	<b>92,51</b>	<b>852,02</b>
<b>Всего:</b>		<b>1290</b>	<b>160,00</b>	<b>60,61</b>	<b>70,95</b>	<b>193,24</b>	<b>1 621,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мер, Машкина