



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 40  
 Директор *Мер*

Меню на " 11 " марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>62,20</b>	<b>8,72</b>	<b>11,04</b>	<b>82,86</b>	<b>469,57</b>
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	40	5,00	0,47	1,53	2,82	27,18
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200	18,00	7,38	7,59	19,19	174,98
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>87,10</b>	<b>35,33</b>	<b>39,86</b>	<b>104,28</b>	<b>687,88</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1230</b>	<b>149,30</b>	<b>44,05</b>	<b>50,90</b>	<b>187,14</b>	<b>1157,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Мер, Шмидт*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)УН № 10

Директор

Меню на " 11 " марта 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	25	8,00	0,50	0,00	2,70	12,50
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, Водир.соль.)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль.)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>75,60</b>	<b>9,67</b>	<b>10,83</b>	<b>88,94</b>	<b>497,65</b>
	<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, Водир.соль, лимон. кислота)	75	9,00	1,00	2,43	4,84	45,00
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, Водир. соль.)	250	20,30	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, Водир.соль.)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>84,40</b>	<b>36,35</b>	<b>41,46</b>	<b>103,21</b>	<b>701,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>160,00</b>	<b>46,02</b>	<b>52,29</b>	<b>192,15</b>	<b>1 199,29</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.П. Олисова*, *И.И. Шумкина*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор *Мис*

Меню на " 11" марта 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>62,20</b>	<b>8,72</b>	<b>11,04</b>	<b>82,86</b>	<b>469,57</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	40	5,00	0,47	1,53	2,82	27,18
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200	18,00	7,38	7,59	19,19	174,98
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сахар, йодир.соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>87,10</b>	<b>35,33</b>	<b>39,86</b>	<b>104,28</b>	<b>687,88</b>
<b>Всего:</b>		<b>1230</b>	<b>149,30</b>	<b>44,05</b>	<b>50,90</b>	<b>187,14</b>	<b>1157,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Мис*, *Жигулевск*