

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор *Шел*

Меню на "14" февраля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Гарели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макаронь отварные с сыром (макаронь из пшени.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	130/15	22,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черньй, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		510	62,20	19,93	25,77	85,61	659,76
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.шпоре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР/331	Цыпльята жареные (голень) / соус (цыпльята шпоре, сметана 15%, раст. масло, йодир.соль, соус-томат. шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с лимоном (чай черньй, сахар, лимон с/в.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	3,80	4,35	28,60	165,00
Итого:		735	87,10	38,25	42,33	110,99	943,42
Всего:		1245	149,30	58,18	68,10	196,60	1603,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Калинина И.И.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор [Signature]



Меню на " 14" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/20	29,00	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	4,00	3,38	0,53	24,43	115,93
	Итого:	545	70,00	24,19	28,07	98,60	750,00
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофеля, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат шпоре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус (цыплята порн., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	12,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с/м.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	745	78,10	35,84	41,30	97,46	847,54
	Всего:	1290	148,10	60,03	69,37	196,06	1 597,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 40

Директор

Меню на " 14" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Гёфтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени. муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	130/15	22,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		510	62,20	19,93	25,77	85,61	659,76
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.шпоре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир.соль, соус-томат. шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	3,80	4,35	28,60	165,00
Итого:		735	87,10	38,25	42,33	110,99	943,42
Всего:		1245	149,30	58,18	68,10	196,60	1603,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

