

Утверждаю
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОН № 1
 Директор

Меню на " 28" января 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| рецензуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР | Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.) | 15 | 5,00 | 0,30 | 0,00 | 1,65 | 7,50 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль) | 30/50 | 30,00 | 0,71 | 3,91 | 3,10 | 50,76 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 14,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| ПР | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 485 | 62,20 | 8,52 | 10,64 | 84,50 | 473,31 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота) | 40 | 5,00 | 0,47 | 1,53 | 2,82 | 27,18 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 18,00 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сахар, йодир.соль) | 40/130/5 | 44,00 | 23,52 | 29,52 | 28,00 | 240,00 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св., сахар) | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | Итого: | 745 | 87,10 | 35,32 | 39,50 | 106,65 | 695,00 |
| | Всего: | 1230 | 149,30 | 43,84 | 50,14 | 191,15 | 1168,31 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Шмидт, *Шмидт*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 28" января 2022 г.

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР | Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.) | 15 | 5,00 | 0,30 | 0,00 | 1,65 | 7,50 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль) | 50/50 | 39,00 | 0,81 | 3,92 | 3,48 | 52,84 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 13,00 | 4,07 | 6,52 | 42,68 | 245,66 |
| ПР | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 |
| | Итого: | 515 | 70,00 | 9,56 | 11,17 | 92,44 | 513,93 |
| | Обед | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст.масло, сахар, йодир.соль, лимон.кислота) | 25 | 3,00 | 0,32 | 0,80 | 1,60 | 15,10 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир.соль) | 250 | 20,00 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч., масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль) | 40/130/5 | 44,00 | 23,52 | 29,52 | 28,00 | 240,00 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон сл., сахар) | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 700 | 78,10 | 35,66 | 39,47 | 102,34 | 678,86 |
| | Всего: | 1215 | 148,10 | 45,22 | 50,64 | 194,78 | 1 192,79 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мел, Шимачев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 28" января 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭН, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР | Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.) | 15 | 5,00 | 0,30 | 0,00 | 1,65 | 7,50 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.) | 30/50 | 30,00 | 0,71 | 3,91 | 3,10 | 50,76 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль.) | 150 | 14,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| ПР | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 485 | 62,20 | 8,52 | 10,64 | 84,50 | 473,31 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота) | 40 | 5,00 | 0,47 | 1,53 | 2,82 | 27,18 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль.) | 200 | 18,00 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль.) | 40/130/5 | 44,00 | 23,52 | 29,52 | 28,00 | 240,00 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св., сахар) | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | Итого: | 745 | 87,10 | 35,32 | 39,50 | 106,65 | 695,00 |
| Всего: | | 1230 | 149,30 | 43,84 | 50,14 | 191,15 | 1 168,31 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

