

Меню на "07" октября 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
18	Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами	50	10,00	0,59	3,04	4,15	46,52
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	<b>19,09</b>	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>62,20</b>	<b>21,59</b>	<b>19,10</b>	<b>118,39</b>	<b>728,41</b>
	<b>Обед</b>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	19,10	163,21
268	Шницель из свинины (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	60	31,00	11,09	6,50	9,34	140,11
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	24,00	3,50	5,98	23,54	162,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	<b>19,09</b>	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>87,10</b>	<b>26,92</b>	<b>25,46</b>	<b>97,11</b>	<b>661,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1446</b>	<b>149,30</b>	<b>48,51</b>	<b>44,56</b>	<b>215,50</b>	<b>1390,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*, *[подпись]*







Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О) ОШ № 16

Директор

Меню на "07" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами	50	10,00	0,59	3,04	4,15	46,52
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>62,20</b>	<b>21,59</b>	<b>19,10</b>	<b>118,39</b>	<b>728,41</b>
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеничная, яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	19,10	163,21
268	Шницель из свинины (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, йодированная масло растительное)	60	31,00	11,09	6,50	9,34	140,11
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	24,00	3,50	5,98	23,54	162,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>87,10</b>	<b>26,92</b>	<b>25,46</b>	<b>97,11</b>	<b>661,64</b>
<b>Всего:</b>		<b>1446</b>	<b>149,30</b>	<b>48,51</b>	<b>44,56</b>	<b>215,50</b>	<b>1390,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.П.*





МУП "Школьное питание" Г.О. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ СО (О)Ш № 10

Директор М.И.

Меню на "07" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, моркови, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	19,10	163,21
268	Шницель из свинины(мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	60	31,00	11,09	6,50	9,34	140,11
312	Пюре картофельное (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	19,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	11,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>641</b>	<b>79,30</b>	<b>25,29</b>	<b>24,63</b>	<b>84,19</b>	<b>595,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.И., М.И.М.И.М.И.