

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Меню на " 12 " мая 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшенич., раст.масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст.масло, сахар, йодир.соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>78,75</b>	<b>20,66</b>	<b>21,42</b>	<b>88,99</b>	<b>733,61</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст.масло, укроп зелень, йодир.соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат.пюре, раст.масло, йодир.соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст.масло, соль, сахар, дрожжи)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>103,65</b>	<b>26,50</b>	<b>43,44</b>	<b>122,47</b>	<b>950,85</b>
<b>Всего</b>		<b>1410</b>	<b>182,40</b>	<b>47,16</b>	<b>64,86</b>	<b>211,46</b>	<b>1684,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Мещеряков*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 20  
 Директор

Меню на " 12 " мая 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	220/10	28,00	9,00	13,00	47,00	351,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшен., раст. масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый ( мука) пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>75,60</b>	<b>27,05</b>	<b>24,93</b>	<b>124,05</b>	<b>940,61</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон. кислота, йодир. соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>84,40</b>	<b>24,48</b>	<b>29,97</b>	<b>76,15</b>	<b>625,62</b>
<b>Всего:</b>		<b>1300</b>	<b>160,00</b>	<b>51,53</b>	<b>54,90</b>	<b>200,20</b>	<b>1 566,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Мещеряков*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "12" мая 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор М.И.

/ день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшенич., раст.масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>78,75</b>	<b>20,66</b>	<b>21,42</b>	<b>88,99</b>	<b>733,61</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>103,65</b>	<b>26,50</b>	<b>43,44</b>	<b>122,47</b>	<b>950,85</b>
<b>Всего</b>		<b>1410</b>	<b>182,40</b>	<b>47,16</b>	<b>64,86</b>	<b>211,46</b>	<b>1684,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.И. Шенникова

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Или

Меню на "12" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	23,00	3,06	5,23	20,59	142,09
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>79,30</b>	<b>22,50</b>	<b>27,84</b>	<b>65,91</b>	<b>568,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Или, Или