

2 день цикла. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 22,00 | 6,12 | 12,22 | 33,76 | 270,34 |
| 243 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра") | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого: | | 605 | 62,20 | 15,51 | 24,18 | 77,44 | 592,52 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 14,00 | 8,82 | 7,95 | 25,40 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 39,00. | 12,41 | 8,82 | 13,60 | 139,22 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин) | 150 | 19,09 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 |
| Итого: | | 856 | 87,10 | 30,01 | 23,28 | 129,58 | 774,21 |
| Всего: | | 1461 | 149,30 | 45,52 | 47,46 | 207,02 | 1366,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Шихина, *И.И. Шихина*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "15" ноября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 16
Директор

2 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 304 | Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 243/540 | Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска, соль йодир, томат паста, морковь, лук репчатый) | 55/50 | 33,00 | 6,16 | 15,22 | 2,98 | 173,90 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого: | | 595 | 62,20 | 13,64 | 22,23 | 86,23 | 602,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 14,00 | 8,82 | 7,95 | 25,40 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 39,00 | 12,41 | 8,82 | 13,60 | 139,22 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень) | 150 | 22,00 | 2,83 | 5,46 | 22,89 | 152,31 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. конслота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин) | 150 | 19,09 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 |
| Итого: | | 856 | 87,10 | 29,56 | 23,14 | 130,41 | 774,28 |
| Всего: | | 1451 | 149,30 | 43,20 | 45,37 | 216,64 | 1376,37 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Handwritten signature

Handwritten signature

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Т.П. ОлисоваДиректор И.И.И.

Меню на "15" ноября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 250/10 | 33,00 | 6,99 | 12,50 | 41,15 | 306,03 |
| 243 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Эстрада") | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.) | 60 | 5,60 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| Итого: | | 575 | 75,60 | 15,98 | 24,06 | 75,03 | 581,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 16,30 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199,67 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль.) | 40/30 | 34,00 | 12,23 | 6,81 | 1,53 | 116,21 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 736 | 84,40 | 29,67 | 22,08 | 99,38 | 717,04 |
| Всего: | | 1311 | 160,00 | 45,65 | 46,14 | 174,41 | 1 298,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.И., И.И.И.