

4 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 290/330                             | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)   | 50/60       | 34,00         | 0,81              | 3,92         | 3,48          | 52,84          |
| 200                                 | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 21,00         | 10,43             | 7,43         | 27,29         | 218,09         |
| 376                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>700</b>  | <b>62,20</b>  | <b>15,01</b>      | <b>11,99</b> | <b>85,51</b>  | <b>510,27</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 25/2004                             | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)  | 60          | 8,00          | 0,88              | 3,71         | 4,58          | 53,74          |
| 103                                 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 16,00         | 5,06              | 4,71         | 16,74         | 129,89         |
| 297/331                             | Фрикадельки из цыплят с соусом<br>(мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре)  | 60/50       | 37,00         | 10,61             | 12,19        | 8,66          | 187,45         |
| 171                                 | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%)  | 150         | 9,00          | 4,68              | 4,88         | 33,49         | 196,77         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18          | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>804</b>  | <b>87,10</b>  | <b>26,67</b>      | <b>31,00</b> | <b>111,30</b> | <b>826,72</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1504</b> | <b>149,30</b> | <b>41,68</b>      | <b>42,99</b> | <b>196,81</b> | <b>1336,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мещеряков, Мещеряков

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

Меню на "17" ноября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10Директор Иск

4 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 32/2005        | Огурцы консервированные (порционно)   | 25          | 5,00          | 0,20              | 0,03         | 0,43          | 3,25           |
| 290/330        | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)  | 50/60       | 34,00         | 0,71              | 3,92         | 3,10          | 50,80          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль.)  | 200         | 28,00         | 13,19             | 13,88        | 36,36         | 293,97         |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 3,77              | 0,58         | 26,84         | 127,62         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>590</b>  | <b>75,60</b>  | <b>17,94</b>      | <b>18,43</b> | <b>81,73</b>  | <b>535,64</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 25/2004        | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло)   | 25          | 3,00          | 0,35              | 1,54         | 1,82          | 21,95          |
| 103            | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 18,30         | 7,00              | 6,47         | 20,89         | 170,28         |
| 297/331        | Фрикадельки из цыплят с соусом<br>(мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат пюре)                                | 60/50       | 37,00         | 10,61             | 12,19        | 8,66          | 187,45         |
| 171            | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, йодир.соль, масло слив. 72%)  | 150         | 9,00          | 4,68              | 4,88         | 33,49         | 196,77         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>831</b>  | <b>84,40</b>  | <b>26,33</b>      | <b>25,86</b> | <b>111,83</b> | <b>784,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1421</b> | <b>160,00</b> | <b>44,27</b>      | <b>44,29</b> | <b>193,56</b> | <b>1320,21</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством ИскИск

Меню на "17" ноября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 290/330                             | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.сол.)  | 50/60       | 34,00         | 0,81              | 3,92         | 3,48          | 52,84          |
| 200                                 | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 21,00         | 10,43             | 7,43         | 27,29         | 218,09         |
| 376                                 | Чай с сахаром  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной   | 200         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>700</b>  | <b>62,20</b>  | <b>15,01</b>      | <b>11,99</b> | <b>85,51</b>  | <b>510,27</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 25/2004                             | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло)   | 60          | 8,00          | 0,88              | 3,71         | 4,58          | 53,74          |
| 103                                 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 16,00         | 5,06              | 4,71         | 16,74         | 129,89         |
| 297/331                             | Фрикадельки из цыплят с соусом<br>(мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре)  | 60/50       | 37,00         | 10,61             | 12,19        | 8,66          | 187,45         |
| 171                                 | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%)  | 150         | 9,00          | 4,68              | 4,88         | 33,49         | 196,77         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18          | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>804</b>  | <b>87,10</b>  | <b>26,67</b>      | <b>31,00</b> | <b>111,30</b> | <b>826,72</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1504</b> | <b>149,30</b> | <b>41,68</b>      | <b>42,99</b> | <b>196,81</b> | <b>1336,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Шинкарь*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск

Директор Т.П. Овцова



Согласовано

ГБОУ СОУОИ № 10

Директор М.В. Мухоморова



Меню на "17" ноября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <b>Обед</b> |  |            |              |                   |              |              |               |
| 25/2004     | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)                                      | 25         | 3,00         | 0,35              | 1,54         | 1,82         | 21,95         |
| 103         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп) | 200/15/1   | 16,00        | 5,06              | 4,71         | 16,74        | 129,89        |
| 297/331     | Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат пюре)                  | 60/50      | 37,00        | 10,61             | 12,19        | 8,66         | 187,45        |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая (крупка перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)  | 140        | 8,00         | 4,68              | 4,88         | 33,49        | 196,77        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200        | 13,00        | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>726</b> | <b>79,30</b> | <b>23,20</b>      | <b>24,02</b> | <b>97,71</b> | <b>698,06</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.В. Мухоморова

М.В. Мухоморова