

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СОУОШ № 10

Директор Мас

Меню на " 18" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/25	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	635	79,30	24,23	32,31	109,01	800,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мас, Шинкин

Меню на " 18" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевода, г	ЭК, ккал
Завтрак							
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)</small>	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		650	78,75	23,16	24,64	88,50	672,98
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом <small>(мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/50	38,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги <small>(курага суш., сахар)</small>	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		743	103,65	27,17	37,12	119,84	897,54
Всего		1393	149,30	50,33	61,76	208,34	1570,52

Продукты не содержат ГМО

Завещающий производителем

Т.П.Олисова, *Т.П.Олисова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

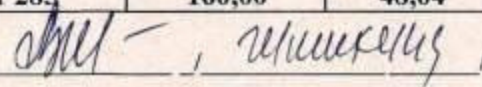
Меню на " 18" апреля 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/331	Цыплетя порциями с соусом сметанным с томатом (цыплетя порц., томатная паста, сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир, соль)	60/50	41,00	16,00	14,00	0,04	189,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
	Итого:	555	75,60	26,74	28,02	104,95	785,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплет (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир, соль)	250	23,30	7,80	13,99	15,67	207,79
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	75/25	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
	Итого:	730	84,40	24,91	34,07	109,70	838,83
	Всего:	1 285	160,00	48,04	58,61	190,49	1 483,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Меню на " 18" апреля 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293	Цыплята порциями (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		650	78,75	23,16	24,64	88,50	672,98
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	75/50	38,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		743	103,65	27,17	37,12	119,84	897,54
Всего		1393	149,30	50,33	61,76	208,34	1570,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.И., *И.И.И.*