

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на "18" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 10  
 Директор \_\_\_\_\_

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>15,51</b>	<b>24,18</b>	<b>77,44</b>	<b>592,52</b>
	<b>Обед</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
	<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>87,10</b>	<b>37,57</b>	<b>27,84</b>	<b>149,55</b>	<b>969,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1501</b>	<b>149,30</b>	<b>53,08</b>	<b>52,02</b>	<b>226,99</b>	<b>1561,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н. Олсова

Меню на "18" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Ильин

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	250/10	33,00	7,58	14,55	41,80	321,83
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>18,17</b>	<b>26,35</b>	<b>84,90</b>	<b>642,33</b>
	<b>Обед</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>84,40</b>	<b>32,90</b>	<b>24,27</b>	<b>100,27</b>	<b>752,15</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1331</b>	<b>160,00</b>	<b>51,07</b>	<b>50,62</b>	<b>185,17</b>	<b>1 394,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин, Ильин



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СО(О)Ш № 10

Директор Т.П.Олисова

Меню на "18" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>15,51</b>	<b>24,18</b>	<b>77,44</b>	<b>592,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, Йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, Йодир. соль)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, Йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
<b>Итого:</b>		<b>896</b>	<b>87,10</b>	<b>37,57</b>	<b>27,84</b>	<b>149,55</b>	<b>969,46</b>
<b>Всего:</b>		<b>1501</b>	<b>149,30</b>	<b>53,08</b>	<b>52,02</b>	<b>226,99</b>	<b>1561,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*М.И. Шинкарев*





МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор [Signature]

Меню на "18" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, водир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, водир. соль)	140	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржания, дрожжи, соль водир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>79,30</b>	<b>30,51</b>	<b>23,08</b>	<b>89,98</b>	<b>675,69</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

[Signature] / [Signature] /