

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОИ № 10
Директор Мещеряков

Меню на " 19" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	23,00	3,06	5,23	20,59	142,09
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	640	79,30	22,50	27,84	65,91	568,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков, Мещеряков

Меню на " 19" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшениц., раст. масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		555	78,75	16,13	17,74	59,86	562,48
Обед							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон кислота, йодир. соль)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшенична., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)</small>	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		885	103,65	26,50	43,44	122,47	950,85
Всего		1410	182,40	42,63	61,18	182,33	1513,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Олисова *Шинкина*

Меню на " 19" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	220/10	28,00	9,00	13,00	47,00	351,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшенич., раст. масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
Итого:		565	75,60	20,71	23,06	81,36	718,41
Обед							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон. кислота, йодир. соль)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	30,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		715	84,40	24,48	29,97	76,15	625,62
Всего:		1280	160,00	45,19	53,03	157,51	1 344,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П., *Минкина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.Н.Олисова

Меню на " 19" апреля 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 60

Директор

Согласовано

7 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука)</small> <small>пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		525	78,75	16,13	17,74	59,86	562,48
<i>Обед</i>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон.кислота, йодир.соль)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат пюре, раст. масло, йодир.соль)</small>	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small>	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		885	103,65	26,50	43,44	122,47	950,85
Всего		1410	182,40	42,63	61,18	182,33	1513,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

